

生活支援活動ステップアップ講座

お出かけ支援や「食」がつながる居場所をつくってみませんか？

◆暮らしの足を支えよう！移動支援担い手養成講座

【第1回】

10/11 (木)

制度と仕組みから学ぼう！

時間：10：00～12：00 会場：洗心庵（山形市緑町1-4-28）

【第2回】

10/18 (木)

運転者としての心構えとリスクへの対応を学ぼう！

時間：10：00～15：30 会場：洗心庵（山形市緑町1-4-28）

【第3回】

10/24 (水)

体験学習から学ぼう！

時間：13：00～17：00

会場：山形市総合福祉センター（山形市城西町2-2-22）



◆みんなで食べよう！食を通した居場所づくり担い手養成講座

【第1回】

10/19 (金)

食支援の効果と食支援の必要性について学ぼう！

時間：13：00～16：00

会場：男女共同参画センターファースト（山形市城西町2-2-22）

【第2回】

10/20 (土)

あんしんして活動を続けるためには？

時間：10：00～15：30

会場：山形市総合福祉センター（山形市城西町2-2-22）

【第3回】

10/26 (金)

実践！地域の居場所で食事提供！！

時間：10：00～15：00

会場：NPO法人ふれあい天童（天童市北久野本2-4-18）



《申込について》

◇対象 移動支援・食を通した居場所づくりの実践に関心のある方

◇受講料 無料 ※昼食代は自己負担となります ◇定員 30名（先着順）

◇申込方法 氏名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・生年月日・受講動機・参加講座を明記し、申込締切10月3日（水）までに、はがき・FAX・メールでお申し込みください。

◇申込先 (公財) 山形県生涯学習文化財団 生活支援活動ステップアップ講座担当あて
〒990-0041 山形市緑町1-2-36 Email yama@gakushubunka.jp
電話 023-625-6411 FAX 023-625-6415

◇主催 山形県 ◇実施主体 公益財団法人山形県生涯学習文化財団



生活支援活動ステップアップ講座 プログラム

移動支援担い手講座

① 10/11(木) 制度と仕組みから学ぼう！

地域の助け合い活動として移動支援の必要性や支援を実施するうえで必要な制度、有償・無償の違いなどの基礎知識を学びます。

講師／やまがた福祉移動サービスネットワーク

② 10/18(木) 運転者としての心構えとリスクへの対応を学ぼう！

移動支援を行うための運転者としての心構えや視点を、講義や東日本大震災後被災地で活動を行う先進事例を通して学びます。

講師／やまがた福祉移動サービスネットワーク

事例研究／NPO 法人移動支援 Rera 代表理事 村島 弘子氏、やまがた福祉移動サービスネットワーク

③ 10/24(水) 体験学習から学ぼう！ ※実際の運転はいたしません。

グループで高齢者や障害者の疑似体験や車両を使った死角体験を行い、サービスを受ける側と提供する側両方の視点を学びます。

講師／やまがた福祉移動サービスネットワーク、山形市社会福祉協議会

食を通した居場所づくり担い手講座

① 10/19(金) 食支援の効果と食支援の必要性とは？

「食」を通じた多様な取り組みによる効果や可能性について講義を通して学ぶとともに、居場所での食事提供について担い手や居場所づくりについて意見交換を行います。

講師／一般社団法人全国食支援活動協会専務理事 平野 覚治氏

② 10/20(土) あんしんして活動を続けるためには？

あんしん安全な食事提供のため、衛生管理方法や献立方法、調理の工夫などテキストや事例を通して学びます。グループワークを通して食事の提供について考え、実践者より3回目の実践に向けたアドバイスをもらいます。

講師／一般社団法人全国食支援活動協会専務理事 平野 覚治氏

事例提供：NPO 法人あかねグループ代表理事 清水 福子氏、NPO 法人結いのき専務理事 井上 肇氏

③ 10/26(金) 実践！地域の居場所で食事提供！！

実践者からのアドバイスや考えをもとに実際の居場所で実践し、現地学習を通して居場所での食支援について学びます。

研修先講師／NPO 法人ふれあい天童代表 加藤 由紀子氏

※各講座とも原則、全3回受講するものとします。

生活支援活動ステップアップ講座 申込用紙

ふりがな				生年月日	明・大・昭
氏名				年 月 日	(才)
住所	〒				
電話番号	(自宅) (携帯)	FAX番号			
参加講座	両方・ 移動支援担い手養成講座のみ・ 食を通した居場所づくり担い手養成講座のみ				
なぜ、この講座を受講しようと思いましたが					
受講にあたり、どのように活かしたいと考えていますか？					

<送付先> (公財) 山形県生涯学習文化財団 学習振興部 <FAX>023-625-6415