

支え合いの地域づくり担い手養成講座プログラム

1 8/1 (木)・8/2 (金)「地域の居場所」から生活支援活動を学ぼう！【現地研修】

高齢者の居場所づくりに取り組んでいる現場を実際に訪問し、地域における支え合いの仕組みづくりの必要性を学ぶとともに、交流を通して行政や生活支援コーディネータとの関わりについて実践例を学びます。

※第1回は、8/1 (木)と8/2 (金)の両日参加を原則とし、1日目は2会場に分かれての研修になります。

(現地研修先) 8/1 (木) NPO法人ふれあい天童(天童市)、NPO法人ご・ざあーれ広場(河北町)
8/2 (金) つどいの場 にじ(白鷹町) 経由 NPO法人きらりよしじまネットワーク(川西町)

2 8/23 (金) 高齢者の生活実態と生活課題を把握する手法を学ぼう！

山形の高齢化の現状を知るとともに、身近な生活課題を抽出し、その改善策をワークショップで学びます。

※この日は、ミーティングを兼ねた昼食(ランチミーティング)になります。

講師/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

3 9/5 (木) 課題に取り組むためのアクションプランを学ぼう！

第2回講座で抽出した課題解決のための目標設定と解決策を検討し、実際にアクションプラン(活動実施計画)を作ります。

講師/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

4 第3回終了後～10/6 (日) 頃まで

トライアル～実際に生活支援活動を実施してみよう！【実践研修】

各グループで、第3回に作成したアクションプランに基づき、実際に生活支援活動を実践したり「居場所」を開設・運営してみます

指導・助言/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

5 10/10 (木) トライアルの振り返りと次のアクションに向けて

トライアルについてチェックシートで振り返りを行うほか、研修全体の振り返りと今後どのように活動に取り組んでいくかをワークショップをもとに考えます。

講師/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

支え合いの地域づくり担い手養成講座 申込用紙

ふりがな				生年月日	大・昭・平
氏名				年	月 日 (才)
所属	一般の方【生活支援活動を行っている(団体名:) / 活動は行っていない】、 行政・活動の支援者(市町村)				
住所	〒				
電話番号	(自宅・勤務先) (携帯)	FAX 番号			
受講動機・受講後の活かし方 について					
どんな生活支援活動 をやってみたいですか ※複数回答可	1.家事援助(洗濯・買い物代行等) 2.見守り 3.食事(会食・配食) 4.移動・移送 5.交流(居場所・サロン・話し相手等) 6.チョボラ(雪かき等) 7.その他()				
お住いの地域で困りごと はありますか?					

<送付先> (公財)山形県生涯学習文化財団 学習振興部 <FAX>023-625-6415