

支え合いの地域づくり 担い手養成講座

なぜ今、地域の助け合いが必要かを学んでみませんか！

1 「地域の居場所」から生活支援活動を学ぼう！

8/1(木) 9:00~16:30 集合場所:洗心庵 **【現地研修】**
【研修先】 ①NPO法人ふれあい天童(天童市) ②NPO法人ご・ざあーれ広場(河北町)
8/2(金) 9:30~16:30 集合場所:遊学館西口駐輪場
【研修先】 ①つどいの場にじ(白鷹町) 経由 NPO法人きらりよじまネットワーク(川西町)



2 高齢者の生活実態と生活課題を把握する手法を学ぼう！

8/23(金) 10:00~16:00 会場:山形市総合福祉センター(山形市城西町 2-2-22)



3 課題に取り組むためのアクションプランを学ぼう！

9/5(木) 13:00~16:00 会場:洗心庵 (山形市緑町1-4-28)



4 トライアル~実際に生活支援活動を実施してみよう！~

第3回終了後~10/6日(日)頃まで



5 トライアルの振り返りと次のアクションに向けて

10/10(木) 13:30~16:30 会場:洗心庵 (山形市緑町1-4-28)

対象 高齢者の生きがいづくりや地域の助け合い活動等を実践したい方

受講料 無料(現地研修時の昼食等は別途個人負担) **定員** 30名(先着順)

申込方法 【氏名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・生年月日・所属・受講動機と「私の地域の困りごと」】を記入し、申込締切 **7月19日(金)** までに、はがき・FAX・メールで、お申込みください。後日ご案内をお送りします。

申込先 (公財)山形県生涯学習文化財団 「支え合いの地域づくり担い手養成講座」担当 あて
〒990-0041 山形市緑町1-2-36 E-mail yama@gakushubunka.jp
電話 023-625-6411 FAX 023-625-6415

主催 山形県 **実施主体** 公益財団法人山形県生涯学習文化財団



支え合いの地域づくり担い手養成講座プログラム

1 8/1 (木)・8/2 (金)「地域の居場所」から生活支援活動を学ぼう！【現地研修】

高齢者の居場所づくりに取り組んでいる現場を実際に訪問し、地域における支え合いの仕組みづくりの必要性を学ぶとともに、交流を通して行政や生活支援コーディネータとの関わりについて実践例を学びます。

※第1回は、8/1 (木)と8/2 (金)の両日参加を原則とし、1日目は2会場に分かれての研修になります。

(現地研修先) 8/1 (木) NPO法人ふれあい天童(天童市)、NPO法人ご・ざあーれ広場(河北町)
8/2 (金) つどいの場 にじ(白鷹町) 経由 NPO法人きらりよしじまネットワーク(川西町)

2 8/23 (金) 高齢者の生活実態と生活課題を把握する手法を学ぼう！

山形の高齢化の現状を知るとともに、身近な生活課題を抽出し、その改善策をワークショップで学びます。

※この日は、ミーティングを兼ねた昼食(ランチミーティング)になります。

講師/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

3 9/5 (木) 課題に取り組むためのアクションプランを学ぼう！

第2回講座で抽出した課題解決のための目標設定と解決策を検討し、実際にアクションプラン(活動実施計画)を作ります。

講師/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

4 第3回終了後～10/6 (日) 頃まで

トライアル～実際に生活支援活動を実施してみよう！【実践研修】

各グループで、第3回に作成したアクションプランに基づき、実際に生活支援活動を実践したり「居場所」を開設・運営してみます

指導・助言/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

5 10/10 (木) トライアルの振り返りと次のアクションに向けて

トライアルについてチェックシートで振り返りを行うほか、研修全体の振り返りと今後どのように活動に取り組んでいくかをワークショップをもとに考えます。

講師/堀川 敬子 氏 (「逢いの蔵」共同代表)

支え合いの地域づくり担い手養成講座 申込用紙

ふりがな				生年月日	大・昭・平
氏名				年	月 日 (才)
所属	一般の方【生活支援活動を行っている(団体名:) / 活動は行っていない】、 行政・活動の支援者(市町村)				
住所	〒				
電話番号	(自宅・勤務先) (携帯)	FAX 番号			
受講動機・受講後の活かし方について					
どんな生活支援活動をやってみたいですか ※複数回答可	1.家事援助(洗濯・買い物代行等) 2.見守り 3.食事(会食・配食) 4.移動・移送 5.交流(居場所・サロン・話し相手等) 6.チョボラ(雪かき等) 7.その他()				
お住いの地域で困りごとはありますか?					

<送付先> (公財)山形県生涯学習文化財団 学習振興部 <FAX>023-625-6415