

支え合いの地域づくり 担い手養成講座



なぜ今、地域の助け合いが必要かを学んでみませんか！

1

「地域の居場所」から生活支援活動を学ぼう！【現地研修】

8/30(木)10:00~16:30 会場:NPO法人きらりよじまネットワーク(川西町)

8/31(金) 9:00~16:30 会場:NPO法人ふれあい天童(天童市)

NPO法人ふれあいにここの丘(山形市)

※両日とも集合は遊学館となります。



2

高齢者の生活実態と生活課題を把握する手法を学ぼう！

9/7(金) 10:00~15:00 会場:山形市総合福祉センター



3

課題に取り組むためのアクションプランを学ぼう！

9/27(木) 13:00~16:00 会場:洗心庵(山形市緑町1-4-28)



4

トライアル~実際に生活支援活動を実施してみよう！

第3回終了後~10/28日(日)頃まで



5

トライアルの振り返りと次のアクションに向けて

10/31(水) 13:30~16:30 会場:洗心庵(山形市緑町1-4-28)

対象

概ね55歳以上で、高齢者の生きがいつくりや地域の助け合い活動等を実践したい方

受講料

無料(現地研修時の昼食等は別途個人負担)

定員

30名(先着順)

申込方法

氏名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・生年月日・受講動機を明記し、申込締切
8月24日(金)までに、はがき・FAX・メールで、お申込みください。後日ご案内をお送
りします。

申込先

(公財)山形県生涯学習文化財団 支え合いの地域づくり担い手養成講座担当あて
〒990-0041 山形市緑町1-2-36 E-mail yama@gakushubunka.jp
電話 023-625-6411 FAX 023-625-6415

主催

山形県

実施主体

公益財団法人山形県生涯学習文化財団

支え合いの地域づくり担い手養成講座プログラム

1 8/30 (木)・8/31 (金)「地域の居場所」から生活支援活動を学ぼう！【現地研修】

高齢者の居場所づくりに取り組んでいる現場を実際に訪問し、地域における支え合いの仕組みづくりの必要性を学ぶとともに、交流を通して行政や生活支援コーディネータとの関わりについて実践例を学びます。

※第1回は、8/30 (木) と8/31 (金) の両日参加が原則とし、2日目は2会場に分かれての研修になります。

(現地研修先) 8/30 (木) NPO法人きらりよしじまネットワーク (川西町)

8/31 (金) NPO法人ふれあいこここの丘(山形市)、NPO法人ふれあい天童(天童市)

2 9/7 (金) 高齢者の生活実態と生活課題を把握する手法を学ぼう！

山形の高齢化の現状を知るとともに、身近な生活課題を抽出し、その改善策をワークショップで学びます。

※この日は、ミーティングを兼ねた昼食(ランチミーティング)になります。

講師/NPO法人きらりよしじまネットワーク事務局長 高橋 由和氏

3 9/27 (木) 課題に取り組むためのアクションプランを学ぼう！

第2回講座で抽出した課題解決のための目標設定と解決策を検討し、実際にアクションプラン(活動実施計画)を作ります。

講師/NPO法人きらりよしじまネットワーク事務局長 高橋 由和氏

4 第3回終了後～10/28 (日) 頃まで

【実践研修】トライアル～実際に生活支援活動を実施してみよう！

各グループで、第3回に作成したアクションプランに基づき、実際に生活支援活動を実践したり「居場所」を開設・運営してみます

指導・助言/NPO法人きらりよしじまネットワーク事務局長 高橋 由和氏

5 10/31 (水) トライアルの振り返りと次のアクションに向けて

トライアルについてチェックシートで振り返りを行うほか、研修全体の振り返りと今後どのように活動に取り組んでいくかをワークショップをもとに考えます。

講師/NPO法人きらりよしじまネットワーク事務局長 高橋 由和氏

支え合いの地域づくり担い手養成講座 申込用紙

ふりがな				生年月日	明・大・昭
氏名				年 月 日	(才)
住所	〒				
電話番号	(自宅)		FAX番号		
	(携帯)				
なぜ、この講座を受講しようと思いましたが					
どんな生活支援活動をやりたいですか ※複数回答可	1.家事援助(洗濯・買い物代行等) 2.見守り 3.食事(会食・配食) 4.移動・移送 5.交流(居場所・サロン・話し相手等) 6.チョボラ(雪かき等) 7.その他()				
受講にあたり、どのように活かしたいと考えていますか?					

<送付先> (公財) 山形県生涯学習文化財団 学習振興部 <FAX>023-625-6415