

平成31年度高齢者生きがいづくり・生活支援活動人材育成等事業
「支え合いの地域づくり担い手養成講座」実施報告書

第1回 【現地研修】「地域の居場所」から生活支援活動を学ぼう！

高齢者の居場所づくりに取り組んでいる現場を実際に訪問し、活動を体験することで、地域における支え合いの仕組みづくりの必要性を学びました。

【1日目】

日時：令和元年8月1日（木）9時00分～16時30分

会場：洗心庵

事業説明：山形県長寿社会政策課 主事 佐藤千友紀氏

現地研修：NPO法人ふれあい天童（天童市）

NPO法人ご・ざあーれ広場（河北町）

【2日目】

日時：令和元年8月2日（金）9時30～16時30分

会場：洗心庵

現地研修先：支えあう地域づくりなないろの会 つどいの場にじ（白鷹町）・

NPO法人きらりよしじまネットワーク（川西町）



第2回 高齢者の生活実態と生活課題を把握する手法を学ぼう！

山形県の高齢化の現状を知るとともに、身近な生活課題を抽出し、その改善策等について、グループで話し合いました。

日時：令和元年8月23日（金）10時00分～15時00分

会場：山形市総合福祉センター

講師（山形県の少子高齢社会の現状について）：山形県生涯学習センター
学習振興部 部長補佐 岡崎和貴氏

講師（ワークショップ）：「逢いの蔵」共同代表 堀川敬子氏



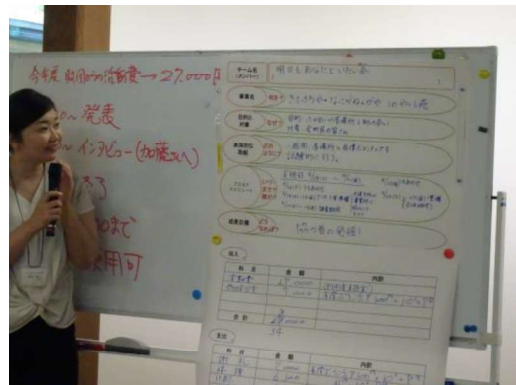
第3回 課題に取り組むためのアクションプランを学ぼう！

第2回目で抽出した課題を解決するための目標設定を行い、第4回目のトライアルに向けた実施計画を作成しました。

日時：令和元年9月5日（木）13時00分～16時00分

会場：洗心庵

講師：「逢いの蔵」共同代表 堀川敬子氏



第4回 【実践研修】トライアル～実際に生活支援活動を実施してみよう！

（受講生が3班に分かれ、企画・運営を行いました）

(A班) 来たる！運動の秋！！で健康づくり

日時：令和元年9月29日（日）10時00分～13時00分

会場：長瀬公民館（東根市）

内容：輪投げ講習、折り紙、交流会

参加者：長瀬地域の方4名 受講生：7名 ボランティア：3名

(B班) 「うだっとごえ」～歌って飲んで楽しく過ごす～

日時：令和元年9月27日（金）18時00分～20時30分

会場：旧長井第一小学校（長井市）

内容：音楽療法士による歌唱会、脳トレ、交流会

参加者：長井市の高齢者19名 受講生：6名

(C班) きてけろや・なにがねえがや

日時：令和元年10月3日（木）10時～15時00分

会場：金山町老人福祉センターやくし苑（金山町）

内容：交流会、脳トレ、ビンゴゲーム、芋煮会、生活支援相談会

参加者：金山町の高齢者42名 受講生：6名



第5回 トライアルの振り返りと次のアクションにむけて

トライアル事業の報告と振り返りを行い、今後どのように活動に取り組んでいくかをグループで話し合いました。

日時：令和元年10月10日（木）13時30分～16時30分

会場：洗心庵

講師：「逢いの蔵」共同代表 堀川敬子氏



（この事業は高齢者の生きがいづくり・生活支援活動に参加する担い手を養成するため、県の委託を受け実施しました。）