

# 令和2年度高齢者生きがいづくり・生活支援活動人材育成等事業実践講座 支え合いの地域づくり担い手養成講座 実施報告（HP版）

高齢者自らが生活支援の担い手として活躍していくことを目指し、高齢者の生きがいづくりや生活支援の活動拠点において、活動を実施するための運営能力や新たな活動の企画立案能力を醸成するための実践講座を開催！今年度はコロナ禍のため定員を減らし、感染対策として現地研修やトライアルも感染対策を工夫して行いました。



現地研修の様子

第1回 11月26日（木）・27日（金）現地学習

生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう！

研修先：NPO法人ふれあい天童

NPO法人ご・ざあーれ広場

つどいの場にじ・なないろ

NPO法人きらりよしじまネットワーク

第2回 12月 3日（木）座学

高齢者の暮らしの課題を把握する手法を学ぼう！

第3回 12月10日（木）座学

課題に取り組むためのアクションプランを考えよう！

第4回 1月21日（木）・29日（金）トライアル

実際に居場所や生活支援活動をしてみよう！

第5回 2月2日（火）

活動の振り返りと次のアクションにむけて



講座の様子

講師：堀川敬子氏（「逢いの蔵」共同代表）

会場：遊学館（山形市内ほか）

参加：10名



トライアルの様子

\*\*\*\*\* 参加者VOICE \*\*\*\*\*

- ・現地研修では、聞いただけではわからない“場”の雰囲気や運営のことを知ることができた。
- ・仲間の知恵があると進行が早いと気づけた。
- ・仲間が増えたような気持ちで心強く思った。
- ・トライアルは準備から当日まで良い経験になった。
- ・データで現状を知り何ができるのか考えなくてはいけないと感じた。
- ・無理しないで楽にできることを考えることが居場所の継続につながると学べた。
- ・コロナ禍においても講座を中止することなく終了でき感謝。どんな状況でも、そこで何ができるのか、それがとても大事だと改めて感じた。 ※この事業は県の委託を受け実施しました。



ふりかえりの様子