令和2年度高齢者生きがいづくり・生活支援活動人材育成等事業

支え合いの地域づくり担い手養成講座

住み慣れた地域で幸せに暮らすために生きがいと支え合いを育む活動を学ぼう！

第１回　１１月２６日（木）・２７日（金）【現地研修】
生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう！

第２回　１２月　３日（木）
暮らしの課題を把握する手法を学ぼう！

第３回　１２月１０日（木）
課題に取り組むアクションプランを考えよう！

第４回　未定【トライアル】
実際に活動してみよう！

第５回　令和３年２月２日（火）
活動の振り返りと次のアクションにむけて

現場で学ぶから五感で感じる！

仲間と考えるから分かる！深まる！

楽しみながら学べる！

仲間と一緒だから実践できる！

対　象　概ね 55 歳以上の方もしくは高齢者の生きがいづくりや支え合い活動等に関心のある方

会　場　遊学館（山形市緑町１－２－36）ほか

受講料　無料（現地研修等における昼食等は別途個人負担）

定　員　20名（先着順）

申　込　【氏名・郵便番号・住所・連絡先電話番号・生年月日・所属・受講動機・私の地域の困りごと】を明記し、１１月１４日（土）までに、はがき・FAX・又はメールで申込み。後日案内を送付します。

申込先　〒990－0041　山形市緑町１－２－36
（公財）山形県生涯学習文化財団　学習振興部内
支え合いの地域づくり担い手養成講座担当あて
電話　023-625-6411　FAX　023-625-6415
E-mail　yama@gakushubunka.jp

※新型コロナウイルス感染症対策について①状況に応じて内容変更や中止の可能性があります。②当日は、検温、マスク着用、定期的な手洗いや手指の消毒等へのご協力をお願いします。37.5 度以上の熱や体調不良がある場合は参加を控えてください。事前に接触確認アプリ（略称：COCOA）をスマートフォンにインストールするようにお願いいたします。

主　催　山形県　　実施主体　公益財団法人山形県生涯学習文化財団

支え合いの地域づくり担い手養成講座プログラム

第１回 11/26 木 13:00-16:30 11/27 金 10:15-16:30	**生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう！【現地研修】** 実際の居場所を訪ね、生活支援活動の必要性や、行政等との連携・協働による活動のあり方、空き家やコミュニティーセンターを拠点とした生きがいづくり活動等について学びます。 研修先）11/26（木）ＮＰＯ法人ふれあい天童(天童市) ＮＰＯ法人ご・ざぁーれ広場（河北町） 11/27（金）つどいの場　にじ・なないろ（白鷹町） ＮＰＯ法人きらりよしじまネットワーク（川西町） ※原則両日参加。いずれも遊学館に集合し、貸切バスで訪問します。 ※26 日は希望研修先を選んで訪問します。研修先の収容人数の都合により希望に添えない場合があります。
第２回 12/3 木 10:00-16:00	**暮らしの課題を把握する手法を学ぼう！** 山形の超高齢社会の現実をデータで知るとともに、暮らしの困りごとや課題、その解決策を考えます。
第３回 12/10 木 13:00-16:00	**課題に取り組むアクションプランを考えよう！** 第２回で学んだ課題やその解決にむけた目標やプランを検討し、実際のアクションプラン（活動実施計画）をつくります。
第４回 未定	**実際に活動してみよう！【トライアル】** 第３回につくったアクションプランにもとづき、グループ毎に居場所を開設したり生活支援活動を実践したりするトライアルに挑戦します。
第５回 2/2 火 13:00-16:00	**活動の振り返りと次のアクションにむけて** グループごとにトライアルを振り返って発表しあい、今後どのように活動に取り組んでいくかを考えます。 ※第２-５回講師･ファシリテーター：堀川敬子氏（「逢いの蔵」共同代表）

支え合いの地域づくり担い手養成講座申し込み

ふりがな 氏　　名		生年月日　　大・昭・平 年　　月　　日（　　才）	
所　　属	一般の方【　生活支援活動を行っている（団体名：　　）／　活動は行っていない】 行政・活動の支援者【　　市町村　　】		
住　　所	〒		
電話番号	（自宅・勤務先） （携帯）	FAX 番号	
受講動機・受講後の活かし方について			
どんな生活支援活動をやってみたいですか ※複数回答可	1.家事援助（洗濯・買い物代行等）　2.見守り　3.食事（ 会食・配食） 4.移動・移送　5.交流（居場所・サロン・話し相手等）　6.チョボラ（雪かき等） 7.その他（　　）		
お住いの地域で困りごとはありますか？			

＜送付先＞（公財）山形県生涯学習文化財団　学習振興部　＜ＦＡＸ＞０２３－６２５－６４１５