

事業名：救急対応研修会

団体名 おしようしなガイドの会

- *実施日：令和3年11月23日(火)
- *場所：米沢市松川コミュニティセンター
- *ねらい・内容

市内開業医の田中雄二先生（田中クリニック医院長）に「コロナウイルスと健康管理」と題してご講演いただいた。高齢者が9割を占めるガイド会員等に対して、新型コロナウイルスについてわかっていること、ウイルスに感染するとどのようなようになるか、感染した時の症状、予防と対策、免疫力を上げる方法、障害を持った方へのガイドについて等々、医学的根拠に基づいてお話しいただいた。新型コロナウイルスに特効薬が存在しない現状で、感染の予防と感染した際の重症化を防ぐには人体の免疫力上昇が極めて有効であること、具体的に免疫力を上げる食材の例示、室内でもできる数種類の運動、睡眠の質を上げる方法、更には入浴方法（適度な温度、時間）までご教示いただき、できることからすぐに実践したいと感じた講習であった。



【事業の成果・効果と課題】

◇成果・効果

新型コロナウイルス感染症に対応するため、ワクチン接種と、免疫力を高めて予防することが大事だと理解できた。バランスの良い食事や適度な運動、入浴が有効的な予防法であることが分かった。ガイドとして他人に感染させない、自分も感染しないようにするためには、感染症の基本対策（丁寧な手洗い、うがい、マスクの着用、3密の回避）が有効であるので気を付けて努めることが必要であること再認識した。

◆課題

高齢者が多いので、一人一人が感染に注意して生活しなければいけない。ガイド活動を行うにはまだまだ不安が大きいため、限定的にせざるを得ない。山形県内でも感染が拡大してきている状況もあるので、しっかりと注視しながら活動をしていかなければいけない。

【今後の展望】

しっかりと予防策を学び、ひとりひとりが実践していくことでガイド活動だけでなく、今後の生活にも大きく影響されるので、健康第一に取り組んでいきたい。

With コロナ時代のガイド方法をマニュアル化して取り組んでいきたい。

参加者(ガイド)voice

・講演は健康に必須の免疫力向上方法の具体例（運動で体を温める等）を取り上げ、大変理解しやすいものであった。

・お話しの中で、「笑いのある生活」と、ほどよい運動を続けることが大事と、強調されました。笑い、そして運動すると、脳内に健康を促進する物質が分泌され、免疫力も促進されとのことでした。

平均年齢が70歳を超えている、私達にとって、とても貴重な講話でした。

・西吾妻山案内人クラブは登山者に安心安全にトレーニングガイドを行うので、前回の救急救命士による研修や、田中先生のコロナ禍を含め医療に関する研修会に西吾妻山案内人クラブ会員も多数参加し、大変勉強になった。

お問い合わせ先：

（一社）米沢観光コンベンション協会

連絡先：0238-21-6226

事業名：米沢城ガイド養成講座

団体名 おしょうしなガイドの会

*実施日：令和3年9月29日(水)～12月7日(火)

*場所：米沢市伝国の杜小会議室

上杉神社周辺現地研修・米沢市内バス研修

*ねらい・内容

九里学園高等学校の遠藤英先生を講師に迎え、米沢城、城下町についてのガイド知識を高めていくことを目的に、米沢の城ガイド育成をテーマとして実施。現地研修や座学で詳しく学びながら知識を深め、米沢の歴史・文化、郷土の誇りを再認識し、家族や友人、若い世代に伝え、また市内外の方々に説明できるよう学んだ。米沢のまちづくり、観光振興、レベルアップに繋がりたい。

座学1回(9/29) 米沢城の構造について

座学6回 米沢の歴史文化、城下町の成り立ち・米沢ゆかりの偉人たち、上杉氏と米沢・ガイドの心得・まとめ

現地研修2回 上杉神社(米沢城址)周辺、バス研修市内(関興庵・長命寺・白子神社・法泉寺ほか)



【事業の成果・効果と課題】

◇成果・効果

ガイドの学習方法、ガイド手法、視点、話術、リピーターを作るためのガイドの心得を交えながら、米沢の歴史文化の文脈、ストーリー全体の流れを把握しつつ、城下絵図を使用した米沢城址(上杉神社周辺)の成り立ちや市内の史跡について専門的な知識を得ることができた。

◆課題

まだまだ受講者数が少ないので、興味ある人に受講してもらえるよう情報発信が必要。講座内容は素晴らしく、できるだけこのような学習の機会を作っていきたい。ボランティアガイドというレベルにとどまらずに、ニーズに合わせた専門的なガイドを育成することによって、ガイドの会のレベルアップ、後継者育成、観光の基盤整備、米沢の歴史文化の伝承にも繋がっていくので、今後ともしっかりと取り組んでいきたい。

【今後の展望】

無料ボランティアガイドだけでなく、お客様の要望に合わせたガイド育成に取り組んでいきたい。歴史専門的なガイド、まちなかを歩きながら説明できる観光ガイド、お城ファンに向けた米沢城ガイド、伊達ゆかりの館山城ガイドを育成し、お客様のニーズに答えて、何回も聞きたくなりリピーターになっていただく、そのガイドに会いたくなるような人材育成に取り組んでいきたい。そうすることによって、米沢の観光活性化、リピーター作りにもなり、米沢の歴史文化の継承に繋がっていく。

参加者(ガイド)voice

・米沢の歴史を、世界、日本全体から、広い視野で考え、ガイドの立場は、歴史の解説者であることを、教えて頂きました。
・米沢出身で現役の日本史の先生ということでより詳しく米沢の歴史学ぶ事ができ、実りある楽しい時間でした。
ガイドに活かせるよう頑張りたいと思います。
・歴史観光ガイドの心得と、具体的な実践方法を学ぶことができました。大変有意義な講座でした。

お問い合わせ先：

(一社)米沢観光コンベンション協会

連絡先：0238-21-6226