

まちづくり ひとづくり **みなくう〜る**

発行／長井市中央コミュニティセンター 編集／中央コミセンだより編集委員会
長井市屋城町6-53 TEL・FAX (0238) 84-5869 E-mail: chuou-k@jan.ne.jp

第156号
(令和4年9月30日発行)

交流センター **ふらりまつり** 11/6(日) 9:00~16:00

- 発表関係** 長井めぐみ幼稚園、小桜幼稚園の **かわいらしいパフォーマンス** キッチンカーもやってくる!
長井高校課題研究発表
- 作品展示** 長井さしこ、写真、フラワーアレンジメント、絵手紙、小中学生の美術作品
- 技能まつり** ものづくり体験 (**木の自動車**、オリジナル**エコバッグ**作り *数量限定)
- 活動体験** バドミントン、バウンドテニス、卓球、ヨガ、ソフトテニス

注目ポイント 中央地区子ども会育成協議会・長井工業高校コラボ企画「**お化け屋敷**」

その他、**畑の楽耕の販売体験**、**防災グッズ展示**、**ふれあい茶会**、**フリーマーケット**、**けん玉**、**わなげ**、**くじ引きコーナー**など楽しいことが盛りだくさんです!

※内容は予定です。変更になる場合もあります。

秋の**コミセン**もわくわくづくし

ふるさと史跡めぐり&ふらり学講座合同事業

昭和初期の地図で歩く 長井のほそみち

昭和4年の地図を片手に今の道と昔の道を見くらべながら、長井のまちを歩きます。舟運で栄えた長井の歴史に触れながら、ほそみち探検してみませんか?

日時 10/22(土) 9:00~12:00
会場 交流センターふらり
日程 9:00 開会
 9:10~ 学習会
 9:40~11:50 まち歩き

舟場街道、白山神社、丸大扇屋、旧郡役所、青苧蔵門、摂取院、馬街道起点、小出舟場etc.をつなぐほそみちを歩きます。

12:00 解散

講師 遠藤 倫夫さん
定員 20名(どなたでも)
参加費 500円(軽食代)
服装 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子・マスク着用

長井名物を食べて
ホット一息

持ち物 飲み物、筆記用具
締切 10月13日(木)まで
問合せ 中央コミセン 84-5869

第5回 いきいき交流フェスタ まちなかウォークラリー

今年は3つのコースに分かれて歩きます。
クイズに答えながら楽しく健康づくり! **10/8(土)**

- いきいき**体力自慢**コース(約7km)
小出白山神社~駅西公園~十日町白山神社
- いきいき**チャレンジ**コース(約5km)
白つつじ公園~丸大扇屋~總宮神社
- いきいき**健康づくり**コース(約3km)
旧長井小~總宮神社

※申込受付は終了しました。ぜひ沿道で静かな応援をお願いします。

編集後記

猛暑、コロナウイルス感染第7波、そして記録的な豪雨に見舞われた夏でした。少なからず影響は受けましたが、その中でも事業がほぼ計画通りに実施でき、子どもたちの元気な様子も見ることができました。これも関係者や参加していただいた皆様のご理解とご協力のたまものと感謝しております。これからも多くの事業や講座が行われます。コミセンに気軽に足を運んでみて、様々な事を体験してみたいはかがでしょうか。実り多き秋にしたいものです。

コミセンだより編集委員 土屋 賢寿



元気いっぱい

カブトムシを育てる教室
ちからくらべ大会

コミセンの夏



夏休み **学びと
楽しみひろば**

中央**コミセン**★**スローガン**

行ぐべ「**ふらり**」へ!みんなでつぐっぺ**長井のまち**



Instagram

Facebook

カブトムシを育てる教室

5/14(土)、7/31(日)



幼虫の育て方教室 (5/14)

講師に梅津博之さん(エコファーム長井)をお迎えし、「カブトムシを育てる教室」を5月と7月の2回行いました。5月には、育て方のポイントである幼虫マットの補給の仕方、水分チェックやさなぎになってからの飼育の注意点などをお聞きしました。その後、小雨の中でしたが、親子で幼虫さがしをし、大きな幼虫に歓声を上げて飼育箱に入れていました。

参加者の声

- ・大きな幼虫を4匹捕まえました。成虫になるのが楽しみです。(小学生)



カブトムシちからくらべ大会 (7/31)

7月は、成虫のカブトムシの育て方を教えていただいた後、3年ぶりに「ちからくらべ大会」を行いました。人数限定の大会でしたが、オスメス両方のトーナメント戦に親も子も夢中になっていました。

参加者の声

- ・育て方で忘れていたことを思い出すことができ、参加して良かったです。(小学生)
- ・友だちと一緒に参加できて、子どもうれしかったです。(保護者)

夏休み 学びと楽しみひろば

8/3(水)、8/4(木)

退職公務員の先生方や大勢の中高生ボランティアの力をお借りして、今年も「夏休み学びと楽しみひろば」を開催することができました。3日の大雨災害のため、4日は開催できず1日だけになりましたが、たくさんの学びと楽しみを体験し、充実した活動ができました。中でも、中高生ボランティアの親切で丁寧な教え方に、小学生も集中して時間いっぱい学習している姿が印象的でした。楽しみひろばではボランティアのお兄さん、お姉さんが上手に関わり、小学生も積極的に活動できていました。



参加者の声

- ・ぼくは、2日目の将棋を楽しみにしていたので中止になって残念でした。でも1日目で、みんなと仲よくスライム作りができて良かったです。(小学生)
- ・人にわかりやすく教えるということは簡単ではないことがわかり、やりがいがあると思いました。
- ・小学生の気持ちになって、みんなと楽しむことができ、うれしかった。(中高生ボランティア)



夏まつり交流会

7/30(土)



3年ぶりに開催した「夏まつり交流会」。新型コロナウイルス感染症の対策を万全に準備し、私たちスタッフもこの日をとても楽しみにしていました。当日は市内の各地から約150名のみなさんに参加していただき、魚つりごっこやスーパーボールすくい、抽選会などとても楽しそうでした。また、暑い中で食べるかき氷のおいしさも格別のような感じでした。

来年はこれまでのようにスイカ割りや流しソーメンなども出来ればいいなと思う、暑くて楽しい1日でした。

ながい黒獅子の里案内人で行く まちなか散歩

7/17(日)

小学生から80歳代まで、幅広い年齢層の32名の方が参加しました。日頃ほとんど通らない小路を歩き、史跡・名所を巡る約5kmのコースです。ながい黒獅子の里案内人よりお話をお聞きする中で、「なるほど」「知らなかった」などの声が多く聞かれ、長井のまちを再発見する機会になりました。

途中、馬街道を通り、歴史的な文化財である片倉家東庭、齋藤家黒漆喰の蔵などを見学できたのも貴重な体験でした。また、小路沿いの透き通った水路を眺めながらひと時の涼しさを感じることができました。梅花藻の時期には少し早かったようですが、心地よい時間を共有できた「まちなか散歩」でした。



がんばろう

畑の楽耕(がっこう)

毎月
2~3回

5月29日に開校し、順調に活動していた畑の楽耕でしたが、8月3日の大雨で畑は水没…。子どもたちが暑い中、草むしりなどをしながら大切に育てていたじゃが芋やカボチャ、トマトの収穫ができなくなりました。今回の大雨で自然の力の恐ろしさを体感しましたが、



気を取り直して、秋野菜の収穫や販売体験にむけて種まきを行い、元気に活動しています。



最上川河川敷にあるため水没してしまいました



水が引いても野菜は収穫できない状態に…

あやめ花いっぱいプロジェクト
あやめ花びら染め体験 6/26 (日)



あやめの花を育ててくれているあやめオーナーのみなさんと、花びら染めに挑戦しました。1つの花が終わると、すぐ横から新しい花が咲くあやめ（花菖蒲）ですが、しぼんだ花びらをあやめ公園から提供してもらい綿のハンカチを染めてみました。長岡正幸さん（長岡織物工房）のご指導のもと、水とクエン酸だけできれいな紫に染めることができました。発色の良さにみなさんビックリ！鑑賞するだけでなく、こんな楽しい活用法にもチャレンジしながら、長井の花・あやめの魅力をもっと広めていきたいと思っています。

子ども会活性化モデル事業
活動を行った地区の取り組みを紹介します

高野町地区 7/9 (土)
～商店街から見た高野町の今と昔～

高野町の歴史を高野町商店会長の須藤さんよりお話いただき、町の未来について子どもたちと語り合いました。



8/6 (土) 本町北地区
～子ども主体的当てゲーム実施～



割りばし鉄砲をみんなで作り、的当てゲームで景品ゲット！子どもたち主体で企画・運営を行いました。

中央青壮年連絡協議会
第10回パークゴルフ大会 7/3 (日)

長井市パークゴルフ場で開催した3年ぶりの大会に25名が参加。爽やかな空の下、和やかに9ホール×2コースを回りました。結果はママの上勢の圧勝でした。

【男性の部】

- 優勝：飯澤 榮さん（ママの上）
- 準優勝：高橋 正造さん（緑町）
- 第3位：坂野 和幸さん（ママの上）

【女性の部】

- 優勝：坂野 茂子さん（ママの上）



長井市勤労青少年ホーム
感謝の会 7/19 (火)

長井市勤労青少年ホーム感謝の会



昭和46年の開所以来、約50年にわたり勤労者の健全育成と福祉の増進に寄与してきた勤労青少年ホームが近年の利用者の減少により今年3月をもって閉所しました。7月19日、市関係者、歴代の館長、利用者の会、親和会の代表が一堂に会し「長井市勤労青少年ホーム感謝の会」が行われました。これまでのあゆみを振り返るとともに、運営に携わった方々への感謝を表しました。今後はコミュニティセンターに役割を移し、若者の育成に取り組んでいきます。

わが地区の安全安心◎ うちの地区ではこんな取り組みをしています！

自主防災や河川・水路の美化など、地区で取り組んでいる活動を、リレー形式で紹介してもらいます。今回は東町です！



みんなで参加できる防災訓練

東町地区長 佐藤 衛

東町自主防災会組織は平成20年4月に発足しました。毎年10月には趣向を凝らして防災訓練を行っています。あやめ交番所長さんの高齢者を狙う詐欺の実態の講話、地元消防団による放水演習、消火器の使い方、担架の作り方、また、3年前には山形県に1台しかない地震体験車を子どもから大人まで体験したり、毎年、目先を変えて行っています。防災訓練の反省会では、女性部が芋煮を、男性は秋の味覚サンマの塩焼きを行い、毎年100名を超える参加者を得ております。空くじなしの大抽選会では、豪華賞品の一等 自転車、二等 ファンヒーター、三等 灯油券などに人気が集まりました。

地域柄、洪水に対する災害には敏感で、8月3日の大雨では、床上・床下浸水が発生しました。

これからは住民や地域を支えてくれる『支民』を一人でも多く増やすことが大切です。

最後に、今後は何年かぶりの豪雨ではなく、毎年来るものと想定し、早急に対策に当たりたいと思います。（次回は本町南です）



趣向を凝らした防災訓練



反省会は大賑わい

東町
スローガン

声かけし「あいさつしよう」
まちを「きれいにしよう」
みんなで「参加しよう」

いきいき健康教室
いきいき百歳体操 毎週火曜



中央コミセンでも「いきいき百歳体操」を始めました。ゆっくりとした動きで生活に必要な筋肉を鍛え、けがや転倒を予防するための全身の体操です。年齢に関係なく、誰でも筋力アップを目指せます。1回目の8月23日は、長井市福祉あんしん課のみなさんに体操のご指導をいただき、また、大塚製薬の方から脱水症と熱中症について講話していただきました。当コミセンでは毎週火曜日の午前9:30～10:10に活動しています。申込不要ですのでお気軽にご参加ください。

長井小学校児童の交通安全下校見守り 毎週木曜



児童生徒の交通安全について、当コミセンでは関係する団体と情報交換会を行っています。8月からは次のステップとして、長井小学校の児童の下校見守りを行うことにしました。長井小の「慈愛っ子守り隊」の一員として、健康安全専門部のメンバーが中心となって週1回行っています。場所は小学校東側の国道287号の交差点。平日の日中は交通量が多く、大型車両などの往來の多さにも驚いています。子どもたちの安全のために、少しずつですが継続して行っています。