

# 人と人がつながる地域

素敵な出会いを楽しみ、地域で安心して暮らしていく秘訣を学ぼう！  
私達が高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには普段の暮らしを支える様々な生活支援サービスや地域の支え合い活動、生きがいづくりが必要不可欠です。そんな、高齢社会の生きがいづくりや地域の支え合い活動を実践する団体と、活動に関心のある方々をつなぐセミナーを開催！！  
関心ある方、始めたい方ご参加ください！地域活動のアイデアやヒント満載！

## ◎村山会場

12月3日(土)

13:00-15:30

遊学館(山形市)



## ◎庄内会場

12月4日(日)

14:00-16:30

子育て交流施設テオトル(三川町)



講師: 廣瀬隆人氏((一社)とちぎ市民協働研究会代表理事)

お申込・お問合せ先: 山形県生涯学習センター

裏面申込用紙を確認の上、FAX・メールなどでお申込みください。

〒990-0041 山形県山形市緑町1-2-36 E-MAIL: yama@gakushubunka.jp

TEL: 023-625-6411 FAX: 023-625-6415

主催: 山形県 実施団体: 公益財団法人山形県生涯学習文化財団

# 支え合い活動マッチングセミナー

# ★★★講師・参加団体紹介★★★

## 講師：廣瀬隆人さん（一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事）

栃木県宇都宮市在住。宇都宮大学教授等を歴任。山形学企画委員、山形県地域コミュニティ支援アドバイザーを務める。専門は地域づくり、社会教育、学校と地域の連携、成人教育・高齢者学習、地域学、地域福祉など。長年、山形県内の各種研修に携わっている。

## 庄内会場：みんなの居場所古民家玉手箱（酒田市）

助成金で空き家を補修し、社会福祉協議会・NPO・仲間の協力で平成30年にオープン！誰でも好きな時間に自由に過ごせるオアシスとして平日週2回の活動、季節イベント、月2回の子ども食堂等を開催。特技や趣味を活かして楽しく活動中です！

## 庄内会場：酒田市新橋中央自治会 福祉部（酒田市）

主な活動は、週1回の百歳体操と、月1回のお茶のみ談話室です。内容は健康づくりの軽体操、認知症予防の脳トレーニング、暮らしに関する学習、交流を目的としたゲーム等。人が楽しみを求めて集まり、人とのつながりをつくることで、地域が元気になればと思っています！

## 庄内会場：百歳体操 in あおやぎ（鶴岡市）

介護予防ボランティア養成講座に参加した6人で始めた5年目の活動。百歳体操や体を使ったゲーム、講師を迎えての防災訓練など、形にとらわれず遊びと学びを兼ねながら元気に楽しく通える場です。毎回「もっしけのー」「まだのー」と参加者ののにこにこ顔を励みに、工夫した企画を続けます！

## 庄内会場：御殿町いきいき百歳体操おもと会（庄内町）

いきいき百歳体操やカミカミ百歳体操を基本に、外部講師による筋肉や脳のトレーニング体操、歌声喫茶等を行っています。歩行困難な方は担い手の方が送迎。年数回食事支援活動も！いつでも加入可！毎週金曜日に御殿町公民館に集まることを皆さん楽しみにしています！

## 庄内会場：支え合い有償ボランティア『はちまきくらぶ』（金山町）

買い物や理美容室・病院への付き添い、簡単な雪囲いなど、生活のお手伝いと、週1回水曜日にお弁当を届ける配食サービスを行っています。笑顔と特技を活かして『はちまきさん』として活動することで、仲間づくりとやりがいにつながります。是非一緒に活動してみませんか！

## 庄内会場：『フードバンクもがみ』金山町社会福祉協議会（金山町）

多くの食べられる食品が廃棄される一方で、食べ物を確保できずに困っている方がいます。人から人へと食品と心をつなぐ橋渡しの活動を行うことにより、食の確保が必要な方への支援をしています。また、人にも環境にも優しい活動の大切さ・喜びを次世代へつないでいきます。

その他団体さんもエントリー検討中!?お楽しみに!!

## 村山会場:特定非営利活動法人ふれあいここにこの丘(山形市)

「困ったときはお互い様」の心を大切に、地域に“ここにこ”と笑顔の輪が広がることを目的として、地域の皆が共にふれあい支えあう社会を目指して設立。居場所「あがらっしゃい」での楽しい交流活動や旬の食材での家庭料理の昼食・弁当の提供も行い、介護保険ではまかなえないような、利用者それぞれの要望に合う活動を行っています。

## 村山会場:みんなの居場所と有償ボランティア どんぐりの木(山形市)

会員同士で困り事を助け合う有償ボランティアも展開予定です(コロナで活動休止中)が、現在は、居場所での交流や趣味活動、運動等を中心に、居場所で元気になる時間を大切にしています。様々な地域から参加いただいています。ご興味のある方は、是非お気軽に遊びに来てください!

## 村山会場:特定非営利活動法人ふれあい天童(天童市)

困った時はお互い様と気兼ねなくサービスを受けられる助け合いの会として平成4年から活動。日常生活の様々なニーズに応える生活支援やのんびり楽しく過ごせる毎日型の「の~んびり茶の間」では、昼食も提供。助け合いの和を広げませんか!?

## 村山会場:おばね集会所 おぢゃのんで家(尾花沢市)

助成金で空き家を借り上げ、令和2年にオープン。主に高齢者を対象に、毎週火曜日と木曜日に開所して行う健康体操や茶話会の他、各種イベントも開催しています。好きなことを自主的に緩いつなかりをモットーに、「おぢゃのんで家」で人にも自分にも優しい一時を共に過ごしてみませんか?

## 村山会場:みんなの居場所づくり「ぱすてる」(南陽市)

子どもからお年寄り、障がいの有無を問わず、地域の誰もが気軽に集い、触れ合いを通して生きがいや仲間づくりの輪を広げたいと①誰でも集える居場所を地域に開放②「みんなの食堂にじ」開催(給食がない日の食支援。月1回、長期休校期間等)③児童預かり(平日の放課後、長期休校期間等。不登校児童の支援。)などを行っています。

## 村山会場:福祉ボランティアいこいの会(大石田町)

町事業の一人暮らし高齢者への配食サービスで、見守りをしながら弁当配達を年24回行っています。また、手芸品を手づくりし、イベント時に販売。その売上金で、配食利用者へ、手づくりのクリスマスプレゼントを準備梱包して、当日、サンタクロースの衣装で訪問し、利用者とのつながりを深めています。

## 庄内・村山会場:明治安田生命 Presents 健康測定ブース

血管年齢や野菜摂取量(ベジチェック)を測定いただけます。どなたでも参加できますので奮ってご参加ください。みなさまのお越しをお待ちしております。

※山形県生涯学習文化財団と明治安田生命保険相互会社は包括連携協定を締結しています。

♪♪♪昨年度の参加団体・参加者の声♪♪♪

★大満足 ★面白かった!! ★いろいろな話を聞いて楽しかった!参考になった!

★講師のお話が力強くて良かった。いろいろな方とつながれました!

# マッチングセミナーの流れ

12:30 受付開始※庄内会場は14:00開会16:30終了予定

13:00 開会・オリエンテーション ♪途中、適宜休憩をはさみます

13:05 講話「支え合いの活動って他人のため？自分のため？」

地域で安心して暮らしていく秘訣、仲間づくりのコツを学びます!!

13:15 インタビュー「先輩方はどんな人どんな活動!？」



講師によるインタビュー形式で、参加団体から活動の魅力、人の魅力をぎゅっと濃縮してご紹介します!!

14:05 交流の広場「聴いてみよう!話してみよう!つながろう!」



インタビューを聴いて、もっと深くお話を聞きたいと思った団体や人の発表ブースを訪ねて、情報交換や交流をします。

15:15 講話「支え合いの活動を広げるために」

地域活動の仕組みや仕掛けのアイデアや支え合いを広げる声かけのヒント等が満載!



15:30 閉会

お申込み・お問合せ先:山形県生涯学習センター (担当) 鈴木・岡崎

下記必要事項を明記し、令和4年11月26日(土)までにFAX・メールなどでお申込みください。

お申込み後、こちらから詳細をご連絡します。 〒990-0041 山形県山形市緑町1-2-36

E-MAIL:yama@gakushubunka.jp TEL:023-625-6411 FAX:023-625-6415

参加者名	
連絡先	住所 電話 FAX
参加会場	<input type="checkbox"/> 庄内会場 <input type="checkbox"/> 村山会場
関心のある事・やってみたい活動	
備考※質問等何かあればお書きください。	