

# 令和4年度高齢者生きがいづくり・生活支援活動人材育成等事業実践講座 支え合いの地域づくり担い手養成講座 実施報告（HP版）

高齢者自らが生活支援の担い手として活躍していくことを目指し、高齢者の生きがいづくりや生活支援の活動拠点において、活動を実施するための運営能力や新たな活動の企画立案能力を醸成するための実践講座を開催しました！

第1回 7月25日（月）現地学習

**生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう！**

研修先：みんなの茶の間ひなたぼっこ・みんなの居場所にじ（南陽市）  
みんなの茶の間のんびり・おらだの茶の間ござとごえ（高畠町）

第2回 8月19日（金）座学※集中豪雨による延期開催

**高齢者の暮らしの課題を把握する手法を学ぼう！**

第3回 8月26日（金）座学

**課題に取り組むためのアクションプランを考えよう！**

第4回9月29日（木）・10月9日（日）トライアル

**実際に居場所や生活支援活動を試みよう！**

懐メロカフェ（米沢市）遊んで伝える！（山形市）

第5回10月13日（木）座学

**活動の振り返りと次のアクションにおいて**

講師：堀川敬子氏（「逢いの蔵」共同代表）

会場：南陽市ほか

受講生：18名

\*\*\*\*\* 参加者VOICE \*\*\*\*\*

- ・通いの場で工夫されていること等を実際に見て、お話をできたことが良かった。
  - ・実践されている方々のお話は重みがあった。
  - ・知りたい情報がたっぷり詰まっていた。
  - ・皆さんの活発な意見にエネルギーをもらった。
  - ・参加型の研修で大変勉強になった。
  - ・新たに気づかされたことが多々あった。
  - ・計画書づくりのための具体的な話が聞いて良かった。
  - ・トライアルで、なぜ支え合いが必要か大切か具体的に見えてきた。
  - ・参加者のたくさんの方から感謝の言葉をいただき、トライアルをやって良かった。
  - ・他市町村の方達と企画づくりして良い経験ができた。
  - ・感想だけでなく反省したり良かった点を共有できたりして良かった。
  - ・振り返りで次に何をすべきかがわかった。
- ※この事業は県の委託を受け実施しました。



現地研修の様子



講座の様子



トライアルの様子



ふりかえりの様子