わが地区の安全安心①

うちの地区ではこ~んな取り組みをしています!



自主防災や河川・水路の美化など、地区で取り組んでいる活動を、リレー形式で紹介してもらいます。 今回は四ツ谷地区です!

フラワーロード 花の散歩道 四ツ谷地区長 新野 博

四ツ谷地区の取り組みについてご紹介致します。

ご存じの方も多いと思いますが、当地区では、地区の環境美化運動に力をいれて活動しております。その中でも市道西裏線においての道路清掃及び花壇植栽を約40年近く行っております。平成13年からは、道路添いの花壇をオーナー制度として募集し、現在も継続して管理を行っております。市内では一番早くに特徴のある花壇プレートを設置し歩行者も和める様な歩道作りを心掛けました。道沿いを【フラワーロード花の散歩道】と名付け、地区民の憩いの通りとなっております。

交差点では「すんべぇ会」主体の花壇植栽も行っております。道路清掃にも力をいれ40年近く続けています。各所より表彰を何度もいただきました。手をかけ、きれいに整えた環境には防犯効果もあると聞きます。 四ツ谷と言えば花というイメージを今後も継続し環境美化運動に取り組んでいきたいと考えております。



花壇植栽



首路清掃



すんべえ会(花壇植栽)

令和5年4月から**施設使用料**が 一部変更になります



室名 区分	午 前 9~12時	午 後 12~17時	夜 間 17~22時	全 日 9~22時
1F 和室	530円	530円	760円	1,480円
料理実習室	850円	850円	1,060円	2,280円
集会室	530円	530円	760円	1,480円
軽運動室	760円	760円	1,100円	2,090円
相談室	530円	530円	760円	1,480円
音楽室	530円	530円	760円	1,480円

令和5年4月1日から、交流センターふらりの施設のうち、旧長井市勤労青少年ホームの施設だった、**1F 和室、料理実習室、集会室、軽運動室、相談室、音楽室**の料金と時間区分が変更になります*。新しい料金は上の表の通りです。<u>視聴覚室、実習室、会議室、研修室、3F 和室、長井市民体育館、長井市テニスコートの料金は変わりません</u>。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

*長井市勤労青少年ホーム設置条例の廃止に伴い、長井市コミュニティセンター条例に 定められた料金に統一されるため。

まちなかをあやめでいっぱいに! おいいのではついっぱいに! 中央コミセンでは今年もあやめの花を育ててくれるオーナーさんを募集します。

育ててくれるオーナーさんを募集します。 個人でも事業所でも団体でも大歓迎で す。一緒にあやめを街中に増やしていき ましょう!

お渡し時期: **5月上旬~下旬** 内容: **あやめ苗、育て方**(説明書)



※苗の種類は選べません。※300円の協力金をお願いします。あやめ苗の購入等に充てさせていただきます。申し込み・問い合わせ

甲し込み・問い合わせ 中央コミセン 電話:84-5869

定められた料金に統一されるため。

少しずつではありますが、新型コロナ感染症も落ち着き、参加者を募っての事業が 再開されるようになってきました。以前の中央コミセン(交流センターふらり)のよう に、活気にあふれ、楽しいひと時を過ごせることは大変喜ばしい限りです。今年度もた くさんの方々にご協力いただき、心から感謝しています。来年度も"行ぐべ「ふらり」へ" 楽しい事業を計画できればとワクワクしています。

コミセンだより編集委員 早川 京子

〈編集委員〉 土屋賢寿 (地域振興専門部会) 早川京子 (健康安全専門部会) 佐藤和子 (教育文化専門部会)

数部のおはくらへる

発行/長井市中央コミュニティセンター 編集/中央コミセンだより編集委員会 長井市屋城町6-53 TEL·FAX (0238) 84-5869 E-mail:chuou-k@ian.ne.ip 第158号

大人気事業復活! 3年ぶりの開催で大盛況!



いきいき健康教室

冬まつり交流会

中央コミセンサスローガン







G

記

12/11 お正月かざり作り教室

2/5

子

0)

季節

0)

体験

そば打ち体験教室

ムスメヤ花店の横山千恵子さんを講師に迎え、 ゆらゆら揺れる「モビール"のお正月かざりを 作りました。椿の花や松、竹、今年の干支「うさ ぎ」に、縁起物のだるま、富士などかわいらし いパーツをあしらった素敵なお正月かざりが 完成しました。参加されたみなさんは、「これで 良いお正月が迎えられそう。」とうれしそうに話 してくれました。



講師の鈴木雄一郎さんの軽快なトークと見事な手さばきをお手本に、7組の親子がそば打ちに挑戦しました。そば粉と水の混ぜ方や練り方に真剣に取り組む姿は、まさに親子共同作業でした。できあがったそばは、「今日は家族みんなで、そばパーティーです。」と、持ち帰っての試食となりました。

1/29 子育て支援事業 冬まつり交流会

今、この時期にしかできない冬ならではの体験 「冬まつり交流会」を3年ぶりに開催しました。

テニスコートに小さな坂を設営しての「ソリすべりあそび」や「雪上宝さがしゲーム」「雪玉積み競争」などを体験しました。ソリすべりあそびでは、何度も何度も滑るお友だち、雪玉積み競争では、大きな雪玉を土台に小さな雪玉を積み上げて2メートル以上の記録で優勝した家族など・・・・。

お天気にも恵まれ、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。







2/7 (火) ~ 3/14 (火)

いきいき百歳体操&いきいき健康教室

運動不足解消と仲間づくりを目的に「いきいき健康教室」を実施いたしました。誰もがいつからでも参加できる「いきいき百歳体操」を8月から毎週火曜日に行っております。また、家にこもりがちな2月と3月にグラウンドゴルフ、ワナゲ、麻雀教室をそれぞれ行いました(講師:グラウンドゴルフ 梅津功三さん、ワナゲ 金田征司さん、麻雀 齋藤正幸さん、石垣真司さん、坂正人さん)。





体力の維持増進に加え、頭を使って考えながら手 指を動かすことで脳の活性化が期待できる麻雀は、 今年度新たに取り入れた種目です。

仲間が集まれば健康づくりのチャンスです。コミセンの施設は有料になりますが、ワナゲや麻雀などの道具は無料でお貸しできます。どんどん活用して「いきいき健康教室」の輪を広げていきましょう。

/7 交流センターふらり 関係団体役員研修会&新春を祝うつどい

「地域おこし協力隊から見た長井の魅力、地域との関わりについて」をテーマに、長井市地域おこし協力隊の大村航太郎さん(山岳・自然観光推進活動)、シェルビー・リー・ブラウンさん(けん玉のふる里プロジェクト推進活動)、岡田ゆうきさん(コミュニティFMを通じた地域活性化事業)の3人の方に、トークショー形式で大いに語っていただきました。





進行役の山口良子さんの話しやすい雰囲気づくり もあり、それぞれの活動に対する熱い思いやエネル ギー、そして市民でも気づいていないような長井の 魅力が直に伝わってくる、とても興味深い研修会に なりました。また、3年ぶりに懇親会「新春を祝うつ どい」も開催されました。まだ制限はあるものの、各 関係団体の皆さんがお互いに笑顔で交流を深める ことができました。

2

金和4年度を振り返って

コロナと暮らす生活も3年目になりました。感染症の終息を見据え、考え、試み、 工夫を凝らし、地域が元気になるように事業を進めました。そんな1年を振り返ります。





明るく楽しく、住みよい地域を目指して

中央コミュニティセンター 館長 大竹

やわらかな日差しが降り注ぎ、春の訪れを感じる季節となりました。今年度も、 コロナ感染に配慮しながらではありましたが、地域の皆様のご理解とご協力を いただき、多くの事業を行うことができました。感謝申し上げます。

今年度の成果としていくつかの事業を紹介いたします。これまでの活動が定 着したものとして、商店や自宅前にあやめの鉢を飾る「あやめ"花いっぱい" プロジェクト」、市内商店街を訪ねる「おとなの社会見学」、老若男女が体力に 合わせて散策する「まちなかウォークラリー」などがあります。また、初めての 企画として行ったものは、「昭和初期の地図で歩く長井のほそみち」、ふらりま つりでの「防災用品の展示」や「お化け屋敷」、毎週実施の「百歳体操」、健康 教室の「麻雀教室」などです。お陰様でいずれも好評でした。さらに、今年度も、 多くの幼児や小学生の参加に加え、中高生のボランティアの活躍もあり、活気 のある活動となりました。来年度も皆様に愛されるコミセンを目指して頑張りま すので、どうぞよろしくお願いいたします。



いきいき交流フェスタ まちなかウォークラリー



防災用品の展示 (交流センターふらりまつり)

あやめにまち歩き、長井の魅力を再発見!

地域振興専門部 部会長 横山 裕充



の社会見学 商店街を歩こう♪



あやめ株分けボランティア

今年度も、各事業へのご参加と、ご協力をいただきました商店街や各団体 の皆様に、地域振興専門部会を代表しまして、お礼を申し上げます。

さて、今年度の専門部の広報活動を振り返ると、各方面から情報発信すると ともに、「みなくう~る」は新たに編集委員体制での発行をスタートしています。 また、3年目となった「あやめ"花いっぱい"プロジェクト」は、個人や商店街 へ広がりつつも、課題も有り、より工夫が求められます。今年度は初の試みと してあやめの花びら染め体験を行いました。また、あやめオーナーの方々には、 折にふれ通信をお届けし、情報提供や情報交換を行っています。ふらり学講座 では、まち歩きを3回行い(うち1回は教育文化との共催)、街の知らない姿を 発見しました。関係団体役員研修会は、地域おこし協力隊の方3名に、長井 の魅力について紹介していただきました。

こうして振り返ると成果とともに課題もあり、次年度はさらに地域の皆様に ご協力いただきながら、活動を進めていきたいと思います。

◆学習ひろば事業

中央コミセンでは、バウンドテニスや バドミントン、卓球、ヨガ、軟式テニス、 長井さしこ、茶道、手話といった、スポ ーツや文化活動に取り組む9つの教室を 自主教室として支援しています。

また、成人の学習の機会として、太極 拳や料理、一眼カメラ、寄せ植え等を 学ぶ短期講座おとなのステップアップ 講座を今年度は9講座開催しました。



寄せ植え講座

◆子育て支援交流事業

小さな子どもを持つ家庭への支援とし て、季節を満喫できる遊びを提供する 夏まつり交流会、冬まつり交流会を3年 ぶりに実施しました(協力:子育て支援サポ ートくらぶ)。その他、育児中の父親たちが 自ら企画するパパとあそぼう♪では、焼 き芋体験を行い、40名以上の父子が焼 き芋と古代の丘の秋を楽しみました(企 画・運営:イクメン講座企画委員会)。



カブトムシちからくらべ大会

「健康福祉」と「安全安心」が1つの部会に! たくさんの事業に取り組みました

今年度もコロナに左右されましたが、みなさんの協 力を得て無事に事業を進めることができました。あり がとうございました。

交通安全の推進では、長井小学校や交通安全推進 団体との情報交換をもとに、8月から週1回、長井小 児童の下校見守りを始めました。この立哨の必要性は 部会でも評価され、今後も継続する予定です。河川美 化活動では、市民と長井市が協力して行う「ゴミショイ ワッショイ」に参加。河川敷のゴミの多さに驚きました。 防犯防災対策では、「ふらりまつり」で防災用品の展示 と避難所体験を行いました。夏の大雨災害の記憶が 新しいこともあり、関心が高くたくさんの来場をいただ きました。2回目となった「まちなかウォークラリー」も、

健康安全専門部 部会長 鈴木 裕美子

天候に恵まれ、楽しく参加できたと好評でした。今回 の反省を踏まえ、次はもっと多くの方に参加してもらえ る事業にしたいと実行委員会で話しています。

また、冬の健康づくりを目的とした「いきいき健康教 室」も3年ぶりに開催。新たに麻雀にも挑戦し大好評 でした。先行して8月から開始した「いきいき百歳体操」 の参加者も順調に増えています。

事業は盛りだくさんでしたが、自分達ができること から「楽しい」が見えてくるような企画をしようと活動 してきました。参加してくれたみなさんの「楽しい」が、 私たちのやる気、元気の源です。まだまだ課題はあり ますが、皆さんが健康で安全に過ごせるような事業を 展開したいと思います。



(中高牛ボランティア)



中高生の活躍、親子の触れ合い、体験の喜び





未だに落ち着かないコロナ禍にあって、基本的な感染防止対策の徹底・継続、 工夫、そして多くの方々にご協力をいただき、教育文化専門部会はほぼ計画通 り事業を行うことが出来ました。

夏休み「学びと楽しみひろば」は豪雨の為1日のみ開催でしたが、長井小児 童41名にボランティアとして中高生37名の参加申込みがあり、子ども達とふれ あえて「勉強を教える喜び」を得たとの感想が寄せられました。

「親と子の季節の体験事業」では、カブトムシちからくらべ大会を3年ぶりに 実施、星空教室は天候に恵まれISSの観測体験もありました。保護者が入る ことによって子ども達の感激がより強くなる様子が伺えました。

また、ふらりまつりで長井高校の課題研究発表や子ども会&長井工業高校コ ラボ新企画のおばけ屋敷を実施し、何れも好評でした。

これからも教育文化の分野でふれあいの場、体験の場、地域を知る場の提 供に努めて参りますので、お気軽にご参加いただけましたらと思います。



パパとあそぼう♪ 焼き芋体験 古代の丘の自然を満喫

◆お茶の間交信の発行 (年5回)

子育ての悩みや家庭教育などについて学び、意見 を交換し合う情報紙です。保育の専門家を中心とし た編集委員と、子育て中のみなさんで作っています。

◆畑の楽耕(がっこう)

小学生のいる家族が、苗の植え付けから野菜を育 て、収穫、調理、販売体験などの様々な活動に挑 戦しました。今年からコミセンの近くに畑を移し、新 たな土地を耕し、土に触れながら楽しく活動しました。





畑の楽耕の参加者と 指導者のみなさん