

住み慣れた地域で幸せに暮らすために 生きがいと支え合いを育む活動を学ぼう！

- 第1回 8月3日(木)【現地研修】
生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう！
- 第2回 8月22日(火)
暮らしの課題を把握する手法を学ぼう！
- 第3回 8月31日(木)
課題に取り組むアクションプランを考えよう！
- 第4回 未定【トライアル】
実際に活動してみよう！
- 第5回 10月18日(水)
活動の振り返りと次のアクションにおいて



仲間と一緒にだからできる！
楽しみながら学べる！！

対 象 概ね55歳以上の方もしくは生きがいづくりや
支え合い活動等に関心のある方

会 場 さくらんぼタントクルセンター(東根市中央1-5-1)ほか

受講料 無料

定 員 30名(先着順)

申 込 【氏名・郵便番号・住所・連絡先電話番号・年代・所属
受講動機・私の地域の困りごと】を明記し7月21日(金)
までに、はがき・FAX・又はメールで申込み。
後日案内を送付します。

申込先 〒990-0041 山形市緑町1-2-36
(公財)山形県生涯学習文化財団 学習振興部内
支え合いの地域づくり担い手養成講座担当あて
電話 023-625-6411 FAX 023-625-6415
E-mail yama@gakushubunka.jp



仲間と考えるから分かる！深まる！



現場で学ぶから感じる！気づく！

支え合いの地域づくり担い手養成講座プログラム

第1回

8/3木
9:20-
12:30

生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう!【現地研修】

多様な団体が多様な形で活動する支え合いの拠点を訪ね、活動の経緯や意義、活動に込めた想いや活動内容等について学びます。

研修先) Aコース：河島山シニアクラブ（村山市）

フラットこいな（東根市）

Bコース：在宅介護を支える家族の会（村山市）

よってみっ家か（東根市）

※集合・解散場所はさくらんぼタントクルセンターです。希望コースを選び、貸切バスで訪問します。コース収容人数の都合により希望に添えない場合があります。

第2回

8/22火
10:00-
16:00

暮らしの課題を把握する手法を学ぼう!

山形の超高齢社会の現実をデータで知るとともに、暮らしの困りごとや課題、その解決策を考えます。

第3回

8/31木
13:00-
16:00

課題に取り組むアクションプランを考えよう!

第2回で学んだ課題やその解決に向けた目標やプランを検討し、実際のアクションプラン（活動実施計画）をつくりまます。

第4回

未定

実際に活動してみよう!【トライアル】

第3回につくったアクションプランにもとづき、グループ毎に居場所を開設したり生活支援活動を実践したりするトライアルに挑戦します。

第5回

10/18水
13:00-
16:00

活動の振り返りと次のアクションにおむけて

グループごとにトライアルを振り返って発表しあい、今後どのように活動に取り組んでいくかを考えます。

※第2-5回講師・ファシリテーター：堀川敬子氏（「逢いの蔵」共同代表）

※第2・3・5回の会場はさくらんぼタントクルセンターです。

支え合いの地域づくり担い手養成講座申し込み

ふりがな				年代	20代・30代・40代・50代 60代・70代・80代・その他
氏名					
所属	一般の方【生活支援活動を行っている（団体名：_____）／活動は行っていない】 行政・活動の支援者【_____市町村_____】				
住所	〒_____				
電話番号	(自宅・勤務先) (携帯)	FAX 番号			
受講動機・受講後の活かし方について					
どんな生活支援活動をやってみたいですか ※複数回答可	1.家事援助（洗濯・買い物代行等） 2.見守り 3.食事（会食・配食） 4.移動・移送 5.交流（居場所・サロン・話し相手等） 6.チョコボラ（雪かき等） 7.その他（_____）				
お住いの地域で困りごとはありますか?					

<送付先>（公財）山形県生涯学習文化財団 学習振興部 <FAX>023-625-6415