



関係職員編

地域支え合い講座

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を継続できるよう、高齢社会の現状や高齢者の生きがづくりや支え合い活動等の必要性について学び、理解を進める入門講座を開催します。生活支援体制整備事業に携わる関係職員の皆様、是非ご参加ください！

5.22

木

13:00-16:00/開場12:30

場所

遊学館 (山形市緑町1-2-36) ※オンライン受講可

講演 1

「生活支援体制整備事業を効果的に進め夢のある地域に」

講演 2

「レッツフレイル予防
～運動・栄養・
社会参加～」

会場受講特典

会場受講者限定で『地域で取り組む！フレイル予防スタートブック』を贈呈します！

講演 1

講師：服部真治（はっとりしんじ）氏

（(株) 日本能率協会総合研究所福祉・医療・労働政策研究部主幹研究員）

「生活支援体制整備事業を効果的に進め夢のある地域に」

- ・ 人生100年時代伸びる老後と地域課題
- ・ フレイルになっても安心な支え合いの地域づくり
- ・ 市町村ごとに効果的に体制整備していくには
- ・ 身近な規模の先進事例紹介 など



講演 2

講師：清野諭（せいのさとし）氏

（(山形大学Well-Being研究所行動科学部門助教）

「レッツフレイル予防～運動・栄養・社会参加～」

- ・ フレイルのメカニズムと予防のための三つの柱とは
- ・ 既存グループへのちょい足しのススメ
- ・ 身近な規模の先進事例紹介や予防プログラム紹介 など



会場受講者限定で、地域のグループ活動の世話役さんや支援者さん必見の冊子をプレゼント！



問い合わせ先

023-625-6411
yama@gakushubunka.jp

主催 山形県

実施団体 (公財) 山形県生涯学習文化財団

イベント情報→
申込みはこちら

