

令和7年度

はじめての スポーツ体験教室

期 日 令和7年5月24日(土)

時 間 9:30~11:45 (1競技目 9:30~10:30 2競技目 10:45~11:45)

場 所 山形市総合スポーツセンター

対 象 小学1年生~6年生 (80名)

参加料 1,000円 (傷害保険料含)

内 容

詳細や申し込みは
スポーツ協会HPを
ご確認ください。



- ・各グループ①と②の競技を1時間ずつローテーションで体験します。
- ・②では2競技から1競技を選択して体験します。
(新体操は女子のみ選択可)
- ・申込時にグループを選択していただきます。

	①	②
1グループ	バレーボール	スポーツチャンバラ なぎなた
2グループ	ストリートダンス	少林寺拳法 新体操 (女子のみ)

SPORTS CLUB

山形市スポーツ協会 スポーツクラブ 令和7年度会員募集

無料体験実施中

入会&申込みは2ステップ

スポーツクラブ インスタグラム

クラブの様子やイベント情報など随時更新しています。
右記QRコードからフォローして最新情報をお楽しみください。



詳細や最新情報は
スポーツクラブHPをご確認ください。



クラブ
入会手続き
各コースに
申し込み



振込用紙で
会費の
支払い

お電話で ① 023-616-6676
【受付時間】・火~金 9:00~15:00 ・月曜日のみ 14:00~20:00

FAXで ② 023-625-2285 【受付時間】24時間

Eメールで club@yamagatasi-taikyou.jp 【受付時間】24時間

公益財団法人山形市スポーツ協会 事務局
〒990-2477 山形県山形市長苗代 61 番地
TEL023-647-4175 FAX023-645-5595 e-mail info@yamagatasi-taikyou.jp

ホームページ



ENJOY SPORTS

令和7年度 春

No.166

自分を超えろ。 山形で。



ゲストランナー



富士通所属 鈴木 健吾選手
男子マラソン日本記録保持者

お城マラソン
お城マラソン認定大会

第12回 山形まるごとマラソン SUN 2025.10.5

申込開始 2025.4.30 (水)

山形まるごとマラソン

検索

<https://yamagata-city-marathon.com/>



スタート 山形市総合スポーツセンター

種目 ハーフ/5km/3km(一般・ファミリー)

お問い合わせ 山形まるごとマラソン大会事務局 【TEL】023-615-1182

☆スポーツ教室実施報告☆

チャレンジスポーツ!! ティーボール教室

令和7年2月18日(火)と令和7年2月25日(火)の計2回、山形市総合スポーツセンター野球場屋内練習場にて、ティーボール教室を開催いたしました。

ウォーミングアップでは、ボールを捕る、投げるという基本動作をあそびを取り入れながら行い、両日ともバッティングをメインに練習しました。

最終日には、2チームに分かれて試合を行い、子どもたちの全力でボールを打ち、楽しそうに走る姿が見られました。



はじめてのピラティス教室

令和7年3月12日(水)と令和7年3月26日(水)の計2回、山形市総合スポーツセンター野球場会議室にて、ピラティス教室を開催いたしました。

初回は、ピラティスの基本である呼吸法や姿勢について学び、2回目はエクササイズを中心に行いました。慣れない動作に戸惑うこともありましたが、最後にはリラックスしながらエクササイズを行う姿が見られました。



令和7年度スポーツ教室・イベントスケジュール

- 5月**
 - ・はじめてのスポーツ体験教室(スポーツセンター)
 - ・第43回山形市レクリエーション大会(スポーツセンター他)
 - ・レクリエーション体験教室(山形市球技場) ※6月～7月
 - ・はじめてのピラティス教室(山形市球技場)
- 8月**
 - ・キッズスポーツ教室(山形市球技場)
- 9月**
 - ・トランポリン教室(スポーツセンター)
- 10月**
 - ・第12回山形まるごとマラソン大会(スポーツセンター)
 - ・第18回山形市民スポーツフェスタ(スポーツセンター)
 - ・スローエアロビク教室(スポーツセンター) ※10月～3月
- 11月**
 - ・バレトン教室(スポーツセンター)
 - ・スケート教室(スポーツセンタースケート場) ※11月～12月
- 1月**
 - ・市民スキー教室(蔵王温泉スキー場)
 - ・スノーボード体験教室(蔵王温泉スキー場)
- 2月**
 - ・ソフトボール教室(きらやかスタジアム)
- 3月**
 - ・なぎなた入門教室(山形県武道館)
 - ・ティーボール教室(きらやかスタジアム)



山形市総合スポーツセンターキャッシュレスシステムの導入について

令和7年5月より、キャッシュレス端末を設置いたします

◇対象施設

- ・個人利用 (ランニングコース、軽運動場、柔道場、剣道場、弓道場、屋内プール、トレーニングルーム、体力測定)
- ・医科学相談
- ・屋内プール物品販売

◇対応のキャッシュレス決済

- ・電子マネー (交通系、楽天Edy、WAON、nanako、QUICPay、iD)
- ・クレジットカード (VISA、Master、JCB/AMEX/Diners/Discover)
- ・QR (AirPay、PayPay、d払い、楽天ペイ、auPAY)



キャッシュレス決済利用の際はここから！

施設改修工事に伴う『休場』のお知らせ

ネッツえがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場)

令和7年6月16日(月)～9月26日(金)

第三種公認更新に伴う改修工事が実施されます

山形市スポーツセンターテニスコート

令和7年9月～令和8年3月

テニスコートの人工芝張替及び管理棟1階階段改修工事が実施されます

工事期間につきましては、一切の使用が不可となります。
ご不便をおかけいたしますが、
何卒ご理解いただけます様よろしくお願いいたします。