

自分らしく輝きを 人生に

天童市生涯学習講座 〔主催〕天童市教育委員会・天童市市民プラザ

天童市市民
プラザだより

令和7年
6月1日発行

新規短期講座

一日
集中

季節のお菓子教室

おうちで作れる褒められお菓子

佐竹瑞貴 (お菓子教室ミラベル代表)

- 7/24(木) 抹茶のレアチーズ
- 8/27(木) カッサータ(アイスケーキ)
- 9/9(火) シフォンケーキ
- 10:00~12:30
- 受講料2,500円
- 教材費
- 7月2,700円
- 8月3,000円
- 9月2,000円



お申込は抽選となります。
申込締切6/20(金)

一日
集中

さとみの漬物講座

夏の定番「なす漬け」を
マスターする

新関さとみ (NHK「ひるはび」
簡単ジャキジャキ漬物講師)

- 7/2(木)
- 10:00~12:00
- 受講料1,760円
- 教材費1,400円



色がきれいに出来ない、毎回味が決まらない「なす漬け」の悩みを解消できます。ビニール袋を使って手早く簡単においしい本格的な「なす漬け」が作れます。

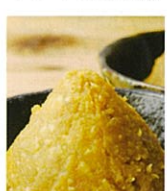
一日
集中

さとみの 贅沢味噌作り講座

米こうじいっぱい味噌を
手づくりする

新関さとみ (NHK「ひるはび」
簡単ジャキジャキ漬物講師)

- 7/4(金)10:00~12:00
- 受講料1,760円
- 教材費
- 18割3,600円
- 22割4,000円
- ※前回の桶使用可



山形県産の大豆に米こうじたっぷりの究極にあまくて塩気のやさしいみそを作りましょう。18割こうじと22割こうじが選べます。

一日
集中

美味しいアイス コーヒーのいれ方

ご家庭でコーヒーマスターに

赤塚宏之 (株式会社萬国社J.C.Q.A認定
コーヒーインストラクター1級)

- 7/25(金)
- 13:30~15:30
- 受講料1,970円
- (教材費込み)



カフェで飲んでいるようなコーヒーを自宅でも美味しく楽しんでいただけるようにちょっとしたコツをご紹介します。焙煎度合いの種類の違いを味わいながら、アイスコーヒーの基礎を実践を通して学びます。

2か月
短期

楽しいワイン講座

ワイン用ブドウ栽培面積世界第一位の
ワイン伝統国スペインについてお話しします。

櫻井佳子 (一般社団法人日本ソムリエ協会
ワインエキスパート)

- 9/13(土)、10/18(土)
- 11:30~13:00
- 受講料3,520円
- (教材費別)



世界的に見ても長いワイン歴史をもつスペイン。バラエティ豊かなワインが生産されています。講座を聞きながら、スペインワインを飲んでみましょう。ワイン初心者の方も大歓迎です。

一日
集中

季節のフラワー リース作り

季節に合わせてお部屋を彩る

眞木香織 (華屋・リンデンバウム代表)

- 7月9日(木) 夏の花と向日葵のアレンジメント
- 8月6日(木) 夏の花で作るキャンドル
- 9月10日(木) 秋のリース
- 10:00~12:00・18:00~20:00
- ※都合の良い日時を選択してください。
- 受講料 各1,760円
- 教材費 各4,400円



季節の花を使って作るリース。花の色や形、葉物の動きを楽しみながら毎日の生活を楽しみましょう。

一日
集中

女性のための 大人カラーレッスン

自分に似合う色がわかる

安達美樹 (日本化粧品検定特級/コスメコンシェルジュ認定講師)

- 7/2(木)13:30~15:30
- 8/3(日)10:00~12:00
- 9/17(木)13:30~15:00
- ※都合の良い日を選択してください。
- 受講料1,760円
- 教材費500円



「お肌がきれいに見える色」「あなたを美しく見せる色」を見つけます。今までとは違う「自分に合った色」のメイクやコーディネートで簡単に变身できます。

一日
集中

セルフネイルケアと ネイルアート

美しいネイルのお手入れ

鈴木沙織 (ネイルサロンolino代表/
ネイル検定1級)

- 7/8(火)、8/5(火)、
9/9(火)
- 18:00~19:00
- ※都合の良い日を選択
してください。
- 受講料1,760円
- 教材費2,000円



手や爪をきれいに見せたい、爪が割れたり欠けやすい方へ正しい爪の整え方を学びます。マニキュアの塗り方も学びます。

一日
集中

秋の家庭菜園教室

家庭菜園で成功するための
ポイント

長岡堅一 (株式会社上町のタネ/
シードアドバイザー)

- 7/12(土)
- 10:00~12:00
- 受講料2,000円
- (教材費別)
- 10名様から
開講



これから家庭菜園を始める方や育て方に自信のない方におすすめ。秋からの種の撒き方や収穫までの管理方法などを学びます。

一日
集中

はじめてのドローン

安全に、楽しく、自由に飛ばす

五十嵐朝哉 (Drone+ドローンプラス
オペレーター)

- 7/19(土)、9/20(土)
- 10:00~11:30
- ※都合の良い日を選択
してください。
- 受講料2,200円
- 教材費200円
- 定員各5名



ドローンを楽しむための基本を解説しながら、ドローンの種類や操縦するポイントを学習します。ドローンの操縦も体験できます。※高校生以上を対象とします。

一日
集中

月山和紙で 星のあかり作り

触れて、飾って、楽しむ

せいのまゆみ (月山和紙あかり
アーティスト)

- 9/21(日)
- 13:30~15:30
- 受講料1,760円
- 教材費2,000円



およそ400年近い歴史と伝統を誇る柔らかなコンのある月山和紙を使っておしゃれな星の形のランプを作ります。月山の豊かな自然が織りなす月山和紙にこの機会に触れてみてください。

一日
集中

わたしにもできる レザークラフト

気軽に始めるレザークラフト

渡邊靖子 (sakuChic代表)

- 7/12(土)カードケース
- 8/2(土)ファスナーペンケース
- 9/13(土)小さな巾着バッグ
- 13:30~16:30
- 受講料1,800円
- 教材費 7月 2,500円
- 8月 2,500円
- 9月 3,200円



レザークラフトって難しそう、道具をそろえるのが大変そうと思いませんか?初めての方でも基本的な縫い方を学び、気軽に日常で使える小物をつくる楽しみを味わっていただけます。道具や材料の準備は不要です。

一日
集中

水引アート

手軽に始める伝統的細工

水引ITA (日本おくりものクリエイティブ協会
水引クリエイター[中級])

- 7/6(日)13:00~15:00
- 8/10(日)10:00~12:00
- 9/7(日)10:00~12:00
- 受講料1,760円
- 教材費2,000円



水引アートとは、水引と呼ばれる伝統的な細工を応用し、花や動物など様々なモチーフを作るハンドメイド作品の総称です。水引はご祝儀袋などに使われる紐で、その繊細な形状と華やかさを生かし、様々なデザインに表現されます。

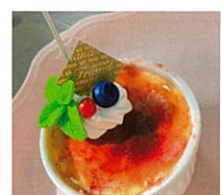
一日
集中

まるで本物! 食品サンプル

クリームブリュレのモースタンド

岸 麻由 (食品サンプルアート協会認定
インストラクター)

- 9/21(日)
- 10:00~12:00
- 受講料1,760円
- 教材費1,300円



ココット皿に粘土を詰めて、クリームブリュレの色に着色します。ブルーベリーやミントも作り、トッピングしてモースタンドに仕上げます。

一日
集中

はじめてのレカンフラワー ビギナー講座

お花の宝宝箱づくり

荒木美波里 (一般社団法人世界押花
芸術協会公認講師)

- 8/5(火)、9/9(火)、
10/7(火)
- ※都合の良い日を選択
してください。
- 13:30~15:30
- 受講料1,760円
- 教材費3,200円



「レカンフラワー」とは、フランス語で『花の宝宝箱』を意味します。時間とともに色あせて枯れてしまう花の美しさを、特殊な乾燥と保存により、半永久的に留めることのできる技術です。贈り物としても喜ばれる作品を作ります。

3か月
短期

算命学と天中殺入門

算命学で本当の自分を知り、
運勢を上げる

伊藤洋子 (五星算命学鑑定士)

- 7/3(木)、8/21(木)、
9/4(木)
- 10:00~12:00
- 受講料9,900円
- 教材費1,500円



生年月日から宿命と運命を読み解きます。古代中国4000年前の帝王学を今のあなたの人生に役立てよう、開運方法を学びます。運勢は変えられる、天中殺は怖くない。あなたのプチ鑑定付の楽しい講座です。3回で天中殺の基本を学びます。

3か月
短期

魔法の12色・ パステルアート

簡単キレイな技法で
日々を彩るアート

多田あや (『彩め堂』(あやめどう)/日本パステル
ホープアート協会公認インストラクター)

- 7/20(日)、8/17(日)、
9/21(日)
- 10:30~12:00
- 「山岳風景を描く」
- 受講料5,280円
- 教材費3,000円
- (額付き)



パステルを粉にして描く柔らかな表現は描いても飾ってもこころ癒されます。3回で1つの作品を仕上げます。

3か月
短期

デジタルカメラ スキルアップ

デジタル一眼レフカメラ
使いこなす術

小野和久 (カメラマン)

- 7/13(日)、8/10(日)、
9/14(日)
- 10:00~12:00
- 受講料5,280円
- (教材費別)



一眼レフカメラを持っているけど、オートモードしか使ったことがない、たくさんある機能を使いこなしたい方におすすめ。ワンランク上のカメラテクニックを身に付けましょう。

3か月
短期

ローズウィンドウ

人の心を惹きつける紙で
作るステンドグラス

高橋修子 (一般社団法人日本ローズウィンドウ
協会地区主任講師)

- 7/20(日)、8/17(日)、
9/7(日)
- 13:00~15:00
- 受講料5,280円
- 1回体験1,760円
- 教材費3,000円~
- 1回体験1000円



ローズウィンドウ...教会にある美しいステンドグラスを紙を使って再現し、色と光の世界を美しく映し出すアートです。色にトキメキ、手先、頭を使って作ることで「脳活」にもなるアートだと言われています。楽しく集中して「ローズウィンドウ」というアートを体験してみませんか?3か月でローズウィンドウの基本を学びます。1回の体験もできます。

3か月
短期

アルコールインク アート 初級コース

インクの広がりやにじみから
生まれる模様を楽しむアート

森 あづさ (atelier Tua認定講師)

- 7/6(日)、8/3(日)、9/7(日)
- 10:00~12:00
- 受講料6,600円
- 教材費
- 7月 2,800円
- 8月 2,300円
- 9月 2,300円



アルコールインクアートとは、アルコールインクを垂らして絵や模様を描くアート手法です。色の広がりや混ざり合いで、幻想的で綺麗な色模様を楽しむことができます。初心者の方でも素敵な作品づくりに挑戦できます。基本のアルコールインクアートのやり方をご紹介します。

お申し込み・
お問い合わせ

天童市市民プラザ

〒994-0034 天童市本町1-1-2 天童ターミナルビル「パルテ」3階

TEL.023-654-6200 FAX.023-654-6201

<https://tendo-plaza.com/>



天童市市民プラザだより



天童市市民プラザHP



天童市市民プラザInstagram

新規継続講座

7月開講 やさしい 筋膜リリースと経絡ツボヨガ 全身マッサージしたように心地よいヨガ

伊藤純子 (RYT200/筋膜リリースヨガ/経絡ツボヨガシニア認定講師)

●月2回 金曜 13:30~14:40 ●受講料3,520円

体を伸ばしながらほぐす、リラックスする為のヨガです。体中の筋膜をほぐし整え、ツボ押しで筋肉を柔らかくして、血行を良くします。自分の手や指を用いて行いますので優しく穏やかに効く難しいヨガです。

新クラス スマホ・タブレットの 便利技講座 楽しみ広がる

井澤 茜 (まなびの広場 星の家代表)

●月2回 火曜 15:15~16:45 ●受講料3,520円(教材費別) ●最少開講人数2名

指の動かし方から、知っておくと便利な設定やアプリの探し方などの疑問・質問に応じます。※お持ちのAndroid、iPhone、タブレットをご持参ください。

新クラス 韓国語入門 韓流を楽しむ

五十嵐貞心 (日韓通訳・翻訳)

●月3回 土曜 13:00~14:30 ●受講料3,735円(教材費別) ●最少開講人数4名

韓国語はどの外国語より親しみやすい言葉です。日常会話や旅行でのシーンなどでよく使われている表現などを取り上げ、基礎から学びます。

新クラス ギターを楽しむ クラシックからポピュラーまで 憧れの曲を弾く

星野輝久 (日本ギター連盟正会員/市民プラザウクレレ・ギター講師)

●月2回 月曜 14:00~15:30(一人30分) ●受講料4,620円(楽器・教材費別)

一度は弾いてみたかった憧れの曲を弾けるようになるまでお手伝いします。楽器が初めての方や楽譜が読めない方など、どなたでも丁寧に個人レッスンします。

暮らしを豊かに

裏千家茶道教室 基本的な所作を身につけ、奥深い美の境地を初めての方もどうぞ

古瀬宗厚 (茶道裏千家山形支部師範)

●月2回3,520円(教材費別) ●水曜19:00~21:00 見学日 7月24日

残席わずか

煎茶道方円流教室 楽しくお茶の心を身につける

菊地昭園 ((公財)煎茶道方円流家元総師範)

●初級月2回3,520円 火曜19:00~21:00 月1回1,760円 水曜13:30~15:30 ●中級月1回1,760円 火曜19:00~21:00 見学日 7月15日

手軽にできる ロイヤルフラワーアレンジメント 英国スタイルで生活空間をおしゃれに華やかに飾る

野川卓峰 (華道家元専正池坊ロイヤルフラワーアレンジメント家元教授/小原流一級家元教授)

●月2回3,630円(教材費別) ●金曜10:00~11:30 見学日 7月25日

池坊華道教室 花との出会いを楽しみ、生活にうるおいを

古瀬黎華 (華道家元池坊教授)

●月2回3,520円(教材費別) ●金曜19:00~20:00 見学日 7月25日

小原流華道教室 伝統的な形からモダンなアレンジまで、自由で多彩に表現

押野稚水 (副教務/小原流華道一級家元教授)

●月2回3,520円(教材費別) 木曜12:30~16:30 土曜13:00~15:30 ●月1回1,760円(教材費別) 日曜10:30~14:00 (フリータイム制) 見学日 7月24日

きもの着つけと現代マナー きものを一人で着れるけど、もうすこし「和装」を極めたい方

森川慶子 (和装サロン森川主宰/現代マナー小笠原礼法師範)

●月2回3,520円(教材費別) ●水曜10:00~12:00 見学日 7月23日

きもの着つけ(入門) 和の装いを楽しむ

西塚幸江 (和装サロン森川講師/きもの文化検定一級取得)

●月2回3,520円(教材費別) ●木曜10:00~12:00 見学日 7月24日

押し花アート 花のいのちをそのままに、驚くような美しさ

斎藤久美子 (押し花優美会主宰)

●月2回3,520円(教材費別) ●金曜10:00~12:00 見学日 7月18日

おもしろマジック教室 初級から中級まで、どなたでも“かんたん”にできます

Mr.はてな (山形県マジック協会会長)

●月1回1,760円(教材費別) ●日曜10:00~12:00 見学日 7月20日

残席わずか

女性のための脳トレ麻雀 キャンセル待ち

千歳洋子 (麻雀愛好家)

●月3回3,750円 ●木曜10:15~12:15 13:00~15:00(経験者) 見学日 7月24日

朗読の時間 心に語りかける

夢実子 (俳優/研修講師)

●月2回3,520円(教材費別) ●水曜13:30~14:30 19:00~20:00 見学日 7月23日

パソコン教室 疑問・質問・やりたいことの相談に応じます

工藤俊孝 (PCインストラクター)

●月1回1,760円 ●水曜9:30~11:00 13:30~15:00 見学日 7月17日

インターネット入門 はじめてでも安心! インターネットって、こんなに便利!

工藤俊孝 (PCインストラクター)

●月1回1,760円 ●金曜 10:00~11:30 13:30~15:00 見学日 7月4日

スマホ・タブレットの 便利技講座 楽しみ広がる

井澤 茜 (まなびの広場 星の家代表)

●月2回3,520円(教材費別) ●火曜 13:30~15:00 ●火曜 15:15~16:45 見学日 7月22日

パソコンプライベート レッスン パソコンの基本操作のわからないところを解説します

工藤俊孝 (PCインストラクター)

●1回2,585円 ●月曜 13:30~14:30 15:00~16:00(一人60分)

四季の花を活ける 心を癒やす花あそび

千葉守人 (フローリスト)

●月1回1,760円(教材費別) ●水曜 13:00~15:00 見学日 7月9日

脳トレそろばん教室 脳年齢の若さを保つおとなのそろばん

後藤ますみ (全国珠算教育連盟教育十段位/脳トレインストラクター) 横尾喜代子 (全国珠算教育連盟教育十段位)

●月2回3,520円(教材費別) ●水曜10:00~12:00 見学日 7月16日

おすすめ講座

キッズ英会話(小学生以上) 聞く・話すを伸ばす

ジェニファー湯村 (英会話講師)

●月3回4,710円(教材費別) ●水曜18:10~18:55 ●金曜18:00~18:45 見学日 7月16日

子どものバレエ(小学生以上) 美しい姿勢と健康な体をはぐくむ

高津妙子 (バレエ教室/バレアナ主宰)

●月3回3,960円(教材費別) ●木曜17:10~18:40 見学日 7月17日

森呼吸エクササイズでリフレッシュ! 森林浴のような心地よさを味わい、身体も心も軽やかに!

小野淳子 (日本体育大学 体育学部体育学科卒)

●月2回3,520円 ●火曜13:30~15:00 ●水曜10:00~11:30 体験日 7月16日

魅惑のフラダンス 楽しく踊りながら、美容と健康増進

高橋あや子 (辻フラスクール専属インストラクター)

●月2回3,520円(教材費別) ●火曜10:00~11:30 体験日 7月22日

楽しくペインティング 身近なものにアクリル絵の具で描き、美しい仕上がりを楽しむ

加藤敦子 (市民プラザ講師)

●月2回3,740円(教材費別) ●木曜10:00~12:00 見学日 7月17日

マクラメ編み教室 紐を使った装飾技術を基本から学びます

鈴木有美 (生涯学習開発財団 マクラメジュエリー技能認定士)

●月1回1,760円(教材費別) ●火曜10:00~12:00 体験日 7月15日

川柳の基本教室 生活実感を表現する手応え心にゆとりと安心を持つ幸せ

太田祐子 (山形県川柳連盟副理事長)

●月1回1,760円 ●火曜10:00~12:00 見学日 7月15日

はじめての水墨画教室 彩墨画の美しさと中国伝統技法による多彩な画法

王一夫 (ワン イーフー) (東北大学大学院建築科修了/吉林省師範学院美術学部客員教授)

●月3回3,735円(教材費別) ●木曜14:00~16:00 見学日 7月24日

継続講座

子どもの教室

子ども書道教室(小学生以上) 心を磨く書道を将来の特技に	渡部梅祥 (元高校教員/日展会友/ 読売書法会理事/樺墨誌教授)	●月3回3,735円(教材費別) ●水曜19:00~20:30 ●土曜10:00~11:30 見学日 7月23日
子どもの書き方教室(5歳以上) きれいな文字を将来の宝物に	渡部梅祥 (元高校教員/日展会友/ 読売書法会理事/樺墨誌教授)	●月3回3,630円(教材費別) ●水曜17:45~18:45 見学日 7月23日
子ども新体操(小学生以上) 美しい姿勢と体づくり、思いやりの心を	石田美恵 (日本体操協会公認コーチ/ 日本体操協会公認一種審判員)	●月4回4,980円(教材費別) ●水曜 17:45~19:00 見学日 7月23日
親子でやる気!活気!総合トレーニング お子様とパパ・ママと一緒に運動して健康増進	五十嵐早苗 (美ボトレ代表/東根市市民団体 活動KEIZOKURARA代表)	●月1回 大人1,450円・子ども1,000円 ●土曜 13:00~14:00 ●年長から小学生のお子様のいる方対象 体験日 7月12日
子どものためのストリートダンス(小学生・中学生) 敏捷性・リズム感・運動神経を養う	近野 裕 (ダンススタジオMPF インストラクター)	●月3回3,855円 ●月曜17:00~18:00 18:00~19:00 見学日 7月21日
子どもいけ花アレンジ(小学生・中学生) 花を通して感性を育てる	押野稚水 (副教務/小原流華道一級 家元教授)	●月2回2,490円/ 教材費1回700円 ●土曜 15:00~17:00 見学日 7月26日
子どものための音楽教室 ピアノ個人レッスンとソルフェージュの学習	増川のぶ子 (山形大学特設音楽科 ピアノ専攻卒)	●月3回 初級6,930円 中級8,040円(教材費別) ●日曜 9:00~16:00(一人40分)
K-POPダンスレッスン K-POPダンス入門講座	Ren (ダンススタジオMPF インストラクター)	●月2回3,520円 ●土曜18:00~19:30 ●小学生以上対象 見学日 7月19日
小学生から始めるプログラミング コンピューターと仲良くなって、新しい世界の扉を開ける	井澤 茜 (まなびの広場 星の家代表)	●月2回3,520円(教材費別) ●日曜9:30~10:30 10:45~11:45 ●パソコン貸し出します(利用料1回500円) 見学日 7月27日
小学生のための運動講座 スポーツトレーナーが指導!かけっこも速くなる! からだ・うごき作り講座	大瀧 亮 (メディカルスポーツ塾 Hanako代表トレーナー)	●月2回3,520円 ●金曜18:30~19:30 見学日 7月25日
幼児のための運動講座(未就学児) 体の動かし方を学び、基礎体力を鍛えます	大瀧 亮 (メディカルスポーツ塾 Hanako代表トレーナー)	●月2回3,080円 ●金曜 年少~年長17:30~18:15 最少開講人数3名
子どもアートスクール(小学生対象) 自主性、発想力、豊かな感性を育みます	未来 (やまがたキッズアートスクール主宰/ 色彩のあーと書道家)	●月1回1,710円(教材費別) ●土曜15:30~17:00 見学日 7月26日
キッズアナウンス教室 (年長~小学生対象) 自分の言葉で伝える力を育てる	菊地喜美子 (フリーアナウンサー/ こどもアナウンス発声協会講師)	●月1回2,110円(教材費別) ●火曜17:30~18:30 見学日 7月1日
こどものアトリエ(小学生~中学生対象) 豊かな感性・想像力・表現力が身につく	千種伸宜 (日本美術院院友/昇龍會所属/ 山形ふれあい絵画教室代表)	●月2回3,520円(教材費別) ●月曜17:30~19:00 見学日 7月14日
子ども絵画教室(小学3年生以上) 自分の気持ちを形に表す楽しさを満喫する	むらやま はるか (東北芸術工科大学洋画科版画コース卒/ 村山美術会員/天童アートロードメンバー)	●月2回3,520円(教材費別) ●木曜17:00~18:30 見学日 7月24日
水曜ピアノ教室 ピアノ個人レッスン	木内千夏 (福島大学教育学部中学校 教員養成課程ピアノ専攻卒)	●月3回6,600円(教材費別) ●水曜17:00~19:00 (一人30分)

健康に美しく

ヨーガ・セラピー 心身のストレス軽減	高橋秀一 (社日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士)	●月3回4,290円 ●土曜10:00~11:30 体験日 7月19日
ストレッチと健康気功法 気を調節して心の安定と病気の予防	植松良子 (気東日本健美協会)	●月3回3,735円 ●月曜10:00~11:30 体験日 7月14日
3Bストレッチと貯筋体操 身体を上手に動かして、若さと健康維持に健康体操	平松弘子 (社日本3B体操協会 公認指導者)	●月3回3,735円(教材費別) ●月曜13:30~15:00 体験日 7月14日
自彊術(じきょうじゅつ) 骨格矯正、マッサージけん引など、頭から足元まで	武藤紀子 (公)自彊術普及会 山形県支部中伝講師)	●月3回3,300円(教材費別) ●木曜14:00~15:30 体験日 7月17日

日本舞踊教室(藤間流) 超一流の講師の指導で内面からも美しく	藤間 乾 (公社)日本舞踊協会 山形県支部長)	●月2回3,960円(教材費別) ●水曜 14:00~15:00 [経験者] 15:00~16:00 [初心者]
情熱のフラメンコ(中級) 眠っている情熱的な自分を引き出し、心と肉体を磨く	熊坂裕美 (AKIKOフラメンコ スタジオ舞踊団团长)	●月3回4,275円(教材費別) ●水曜18:10~19:30 見学日 7月23日
仕事帰りにエンジョイフラ 心も体もリフレッシュ	大江真澄 (辻フラスクール専属 インストラクター)	●月2回3,520円(教材費別) ●金曜19:00~20:30 体験日 7月25日
大人のバレエ 年齢に関係なく楽しめる	高津妙子 (バレエ教室 バレアナ主宰)	●月2回 4,275円(教材費別) ●木曜19:00~20:30 見学 7月17日
骨盤底筋エクササイズ 【尿もれ予防・改善】【お腹周りスッキリ】【代謝アップ】	佐藤佐都美 (JCCA認定ひめれいインストラクター/ 骨盤底筋・極めボディメイクEX認定 インストラクター)	●月2回3,520円(教材費別) 火曜10:00~11:30 木曜13:30~15:00 体験日 7月15日
陰ヨガ 気血を巡らせ心と身体のバランスを整える	折原裕紀 (インド政府公認 シヴァ・ナンダ・ヨガ正式指導者)	●月2回3,520円 ●火曜13:30~14:40 体験日 7月22日
ラージボール卓球フリー練習講座 楽しみながら、爽やかな汗を流す	専任講師による指導教室 ではなく、2人ずつの事前 申込制によるフリーに練習 していただく講座です。	●月2回880円 ●月曜10:00~12:00 13:00~15:00

歌う奏でる

女性のための謡曲教室 代表的古典芸能に触れながら大きな声で健康増進	森川慶子 (観世流梅若教師)	●月3回3,735円(教材費別) ●金曜10:30~12:00 見学日 7月18日
民謡 馴染みの曲を唄い覚えて楽しみを実感	勅日本民謡協会 辻 秀菁 (民謡師範教授/ 秀菁会会主) 斎藤秀光 (尺八教授)	●月3回3,735円 (教材費別) ●土曜13:00~15:00 見学日 7月26日
篠笛 どんな音楽にも融通がきいて楽しめる	櫻井和敏 (尺八・篠笛奏者/NHKラジオ番組 「民謡をどうぞ」専属伴奏者)	●月2回2,860円 (楽器・教材費別) ●土曜10:40~12:10 見学日 7月19日
現代尺八の不思議な魅力 「尺八オールマイティー」を目指し現代尺八の魅力を	櫻井和敏 (尺八・篠笛奏者/NHKラジオ番組 「民謡をどうぞ」専属伴奏者)	●月2回3,140円 (楽器・教材費別) ●土曜9:00~10:30 見学日 7月19日
二胡 琴線に触れる哀愁の音色	岩淵時和 (二胡奏者)	●月2回3,520円(楽器・教材費別) ●月曜18:00~18:40 [経験者] 19:00~19:40 [経験者] 見学日 7月14日
大人のバイオリン 初めての方にもわかりやすく個人レッスン	伊藤元一 (東京音楽大学 バイオリン研究科卒)	●月2回4,620円(教材費別) ●火曜17:00~20:00 (一人30分)
月曜ピアノ教室 目的・レベルに合わせて音楽を楽しむ	花輪あゆみ (武蔵野音楽大学 ピアノ科卒)	●月3回 初級30分6,930円 中級40分8,040円(教材費別) ●月曜17:30~20:00
趣味のピアノ教室 ピアノが弾ける楽しさ、音楽の喜び	杉澤美砂 (愛知県立芸術大学 ピアノ科卒)	●月2回 初級30分4,620円 中級40分5,720円(教材費別) ●火曜10:00~16:20
木曜ピアノ教室 初めての方も趣味の方も一人一人に合わせて 楽しくステップアップ	杉澤美砂 (愛知県立芸術大学 ピアノ科卒)	●月3回 初級30分6,930円 中級40分8,040円(教材費別) ●木曜16:00~20:30
金曜ピアノ教室 初めての方から経験者まで弾きたい曲を サポートします	杉澤美砂 (愛知県立芸術大学 ピアノ科卒)	●月3回 初級30分6,930円 中級40分8,040円(教材費別) ●金曜15:00~20:30
市民プラザコーラス 素敵な仲間と唄い合わせる喜び	菅野祐三子 (武蔵野音楽大学大学院 声楽専攻卒)	●月3回3,180円(教材費別) ●水曜10:30~12:00 体験日 7月16日
ボイストレーニング 正しい発声、より音楽的な歌い方で、楽しくストレス解消	菅野祐三子 (武蔵野音楽大学大学院 声楽専攻卒)	●月2回3,040円(教材費別) ●月曜 初級10:00~11:00 入門11:20~12:20 ●火曜 入門10:30~11:30 体験日 7月22日
うたの広場 懐かしい青春の歌をみんなで歌いましょう	阿部政子 (声楽家/山形大学教育学部 特設音楽科卒)	●月2回3,080円(教材費別) ●月曜14:00~15:30 体験日 7月14日
オカリナ 澄んだ音色で心を癒して	横山涼次郎 (オカリナ奏者)	●月2回3,630円 (楽器・教材費別) ●金曜13:00~14:00 見学日 7月18日

天童市市民プラザ貸室のご案内

- ◆さまざまな用途に対応する施設と充実した設備
- ◆天童駅に隣接する抜群のアクセス性
- 多目的ホール……ピアノ発表会、講演会、研修会、展示会、ダンスパーティーなど多目的にご活用ください。
- カルチャールーム…会議、講習会、各種イベントにどうぞ。
- 市民ギャラリー……展示会などの自主的活動及び展示会(含む販売)などにご利用いただけます。
- イベントホール……会議、面接会場、展示会(販売)などにご利用ください。移動式のパネルを使って、様々な部屋の仕切りができます。
- ダンススタジオ……各種ダンスの練習やイベントにご利用いただけます。
- 音楽室……ピアノ、バイオリンなど楽器練習のほか、ちょっとした演奏会にどうぞ。
- 和室……純和風の部屋でのお茶会、会議などにお勧めです。

詳しくはお問い合わせください。



●表示されている金額は、消費税込みの価格です。
●所定の人数に達しないときは開講しないことがありますので、ご了承ください。
●受講者の皆様には、受講カード代として110円をご負担いただき受講カードを作成します。

●経験者…基礎・基本をマスターした方を対象とした講座です。
●継続講座は、3か月分の受講料を納めていただきます。
●状況により中止、変更になる場合があります。

残席
わずか

満席に近い
講座です。

キャンセル
待ち

キャンセル待ちで
登録できます。

楽しいウクレレ(入門) どこでも、楽しく、ポロローンと温もりある音色	星野輝久 (日本ギター連盟正会員/ 市民プラザ ウクレレ・ギター講師)	●月2回3,630円 (楽器・教材費別) ●月曜 13:00~14:00 見学日 7月14日
大人のフルート教室 初めての方にもわかりやすく個人レッスン	増川敬子 (フルート奏者)	●月2回4,620円 (楽器・教材費別) ●水曜 13:00~15:30 (一人30分)
ギターを楽しむ クラシックからポピュラーまで	星野輝久 (日本ギター連盟正会員/ 市民プラザ ウクレレ・ギター講師)	●月2回4,620円 (楽器・教材費別) ●月曜 14:00~15:30 (一人30分)
カラオケ上達歌唱法 ノージャンルVoiceトレーニング	須山さとみ (ピアノ講師/Vocal講師)	●月2回5,220円(教材費別) ●火曜 18:00~19:15 見学日 7月22日

教養を深める

たのしい俳句講座 優しい言葉で、思いは深く	鈴木正子 (「胡桃」主宰 山形県俳人協会顧問)	●月1回1,760円 ●水曜 10:00~11:30
天童軍記を読み解く 古文書で学ぶ地域の歴史	野口一雄 (天童郷土研究会会長)	●月2回3,850円 ●木曜 10:00~11:30 見学日 7月24日
あいさつからはじめる中国語 日常会話や仕事に役立つ中国語	高橋れあ (中国語通訳/中国語講師)	●月2回3,520円(教材費別) ●入門 火曜 18:20~19:20 ●中級 火曜 19:30~20:30 見学日 7月15日
かんたん英語で日常英会話(初級) 世界を広げる	ジェニファー湯村 (英会話講師)	●月3回5,610円(教材費別) ●金曜 19:00~20:15 見学日 7月18日
ステップアップ英会話(中級) 日常に役立つ英会話で正しい発音と表現力を身に付ける	ジェニファー湯村 (英会話講師)	●月3回5,610円(教材費別) ●水曜 19:00~20:15 見学日 7月16日
韓国語 韓国の文化や料理、習慣などにも触れて楽しく学ぶ	五十嵐貞心 (チョンシム) (韓国語講師/日韓通訳・翻訳)	●月3回3,735円(教材費別) ●上級 土曜 10:00~11:30 ●入門 土曜 13:00~14:30
はじめての英会話 1から始める英会話の基本	高橋由美 (英会話講師)	●月2回4,000円(教材費別) ●木曜 19:00~19:50

ものづくりを楽しむ

つるを編む 暮らしを彩る	菅 常子 (真木雅子ラタンアートスクール インストラクター)	●月2回3,520円(教材費別) ●火曜 13:00~15:00 見学日 7月15日
パッチワーク教室(全般) 優雅で美しいキルト製作	富澤眞理子 (キャシー・マムキルトスクール公認講師) 土屋 恵 (メクレイキ公認講師)	●月2回3,520円(教材費別) ●火曜 10:00~12:00 見学日 7月22日
仏像を彫る 木と語り合い、仏を形づくる楽しさや喜び	渡邊真吾 (東北古典彫刻修復研究所 副所長)	●月2回3,520円(教材費別) ●土曜 13:30~15:30 見学日 7月26日
やさしいクラフトバンド教室 カラフルな紙紐でオリジナル雑貨を作る	高橋朝子 (一般財団法人クラフトバンド エコロジー協会認定講師)	●月1回1,760円(教材費別) ●水曜 10:00~12:00 13:00~15:00 見学日 7月9日
週末模型塾 スケールモデルを中心としたプラモデルの楽しみ方	岡田吉春 (APモデラーズ会長)	●月2回3,300円 (教材費自己負担) ●日曜 13:30~15:30 見学日 7月20日

木彫刻講座 木彫刻の基礎と創造力を高めます	渡邊真吾 (東北古典彫刻修復研究所 副所長)	●月2回3,520円(教材費別) ●土曜 13:30~15:30 見学日 7月26日
チエコの編み物教室 手編みから小物までハンドメイドする	大山千恵子 (オオヤマニットिंगスクール ナトリエ・チエコ代表)	●月2回3,520円(教材費別) ●木曜 13:00~15:00 見学日 7月24日
リメイクを楽しむ洋裁教室(12月まで) 自分らしい洋服を作る	神保昭子 (文化服装学院卒/洋裁講師/ boketto_akiko主宰)	●月1回1,870円(教材費別) ●火曜 10:00~12:00 見学日 7月8日
はじめての洋裁教室 自分に合った服作りで日々の暮らしに彩りを	高野久子 (洋裁講師)	●月2回3,960円(教材費別) ●火曜 10:00~12:30 13:30~16:00 見学日 7月15日
レザークラフト入門(11月まで) 作る楽しさ、使ううれしさ	小松俊彦 (革もの工房主宰)	●月2回3,780円(教材費別) ●金曜 13:30~16:00 見学日 7月25日
グルーデコでアクセサリ作り 樹脂粘土とクリスタルガラスで作るアクセサリ	三澤千比路 (JGA日本グルーデコ協会 認定講師)	●月1回2,500円(教材費別) ●土曜 10:00~13:00 体験日 7月12日
色彩のレジン教室 色鮮やかなレジンで雑貨やアクセサリを作る	片桐聡子 (FlowerHouse代表/ レジンアートデザイナー/ ピースアクセサリデザイナー)	●月1回1,760円(教材費別) ●土曜 10:00~12:00 体験日 7月12日

創造・表現する楽しみ

水彩画入門 身近なものを水彩で描く	佐竹隆弘 (日本水彩画会会友/県美連会員/ 県水彩画会会員(副会長))	●月2回3,520円(教材費別) ●水曜 10:00~12:00 見学日 7月16日
心を贈る絵手紙教室 心のキャッチボールを楽しむ	押野まち子 (日本絵手紙協会公認講師)	●月2回3,740円(教材費別) ●月曜 10:00~12:00 見学日 7月21日
書に親しむ 漢字の楷書・行書・草書・かなを学び、美しい文字の追求	鈴木翔雲 (日展会友/読売書法会参与/樺墨誌 漢字・かな・ペン字部教授)	●月3回3,735円 (教材費別) ●土曜 18:00~19:00[経験者]
毛筆とペン書道 書で楽しみ、生涯の友として	鈴木翔雲 (日展会友/読売書法会参与/樺墨誌 漢字・かな・ペン字部教授)	●月3回3,735円 (教材費別) ●木曜 10:00~12:00
楽書 文字の雰囲気、季節に合わせた書の作品づくり	岡部陽子 (書家/現代書道研究所教育部師範)	●月1回1,760円(教材費別) ●水曜 10:00~12:00 ●金曜 10:00~12:00 13:00~15:00 見学日 7月9日
あーと書道&美文字 手軽に、色彩豊かに表現する	未来 (色彩のあーと書道家)	●月1回1,735円(教材費別) ●月曜 13:00~15:00 ●土曜 13:00~15:00 見学日 7月26日
大人の書道教室(初心者コース) これから始める毛筆・ペン字	野川正廣 (樺墨書院常任理事/読売書法展 参与/樺墨誌漢字部教授)	●月2回3,520円(教材費別) ●水曜 10:00~11:30 見学日 7月16日
筆耕士が教える筆ペン教室 日常で使える筆ペン実用書道	中陳 学 (筆耕士/賞状書士)	●月2回3,520円(教材費別) ●火曜 10:00~12:00 ●木曜 13:00~15:00 見学日 7月17日
絵描き建築士のスケッチデッサン教室 鉛筆1本! 脳トレデッサン	高橋けいいち (武蔵野美術大学造形学部建築科卒/ 一級建築士/一級建築施工管理技士)	●月2回3,520円 (教材費別) ●土曜 10:00~12:00 見学日 7月19日
筆耕士が教える実用ボールペン字教室 日常で使えるペン実用書道	中陳 学 (筆耕士/賞状書士)	●月2回3,520円(教材費別) ●木曜 10:00~12:00 見学日 7月17日

継続講座を体験・見学してみよう!
(講座によってできないものもございます)
お気軽にお電話でお問い合わせください。
事前にお申込みの手続きが必要です。

おためし入会

見学

1か月分の受講料で
体験入会ができます。

15分程度を無料で
見学することができます。

TendoすこやかMy進事業

(天童市連携事業)

TendoすこやかMy進事業
のアプリをダウンロードして
上のマークの付いた講座に
ご参加いただくとポイントが
貯まります。300ポイント以上
貯めて応募すると抽選で
素敵な景品が当たります。

Tendo
すこやか
My進事業

●傷害保険について

天童市市民プラザでは、万が一の事故に
備えて、賠償責任保険に加入しております
が、施設内での傷害事故(例：レッスン中
に着地に失敗し、骨折等)などは、傷害保
険での対応となり、賠償責任保険は適用さ
れません。各自、任意で保険にご加入頂き
ますようお願い致します。

お申し込み・
お問い合わせ

天童市市民プラザ

〒994-0034 天童市本町1-1-2 天童ターミナルビル「パルテ」3階
TEL.023-654-6200 FAX.023-654-6201
https://tendo-plaza.com/

天童駅ビル「パルテ」3階

パルテ立体駐車場をご利用ください 受講料無料

講座受講お申し込み方法
ご入会金不要です

1 電話・FAX・イン
ターネットでお
申し込み、仮予約
してください。

2 市民プラザ窓口で正
式な申し込み手続きをし
、3か月分の受講料を納
めてください。

天童市市民プラザだより

天童市市民プラザHP

@TENPULAZA
天童市市民プラザInstagram