

あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 2025年7月号

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
6/30	7/1	2 ★赤ちゃんと一緒に 3期④ 13:00〜15:00	3 お休み	4 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『向かい合う 子育て』 10:30〜11:00	5 にこ★とき 11:00〜 15:00	6 カブラであそぼう! 木木(もくもく)の日
7 なのかまちの七日。	8 ★パソコン講座 「活用しよう! Excel」 10:00〜12:00	9 ★お誕生会 10:30〜	10 お休み	11 栄養士相談 10:30〜12:00	12 ★発達相談の日 ①10:00〜 ②11:00〜	13 にこ★とき 11:00〜 15:00
14 ワイワイトーク 「保活って?」 10:30〜11:30	15 ★発達相談の日 ①13:30〜 ②14:30〜	16 ★赤ちゃんと一緒に 4期① 13:00〜15:00	17 お休み	18 ★マーチの会 10:00〜11:00 【ひろば利用は11:00〜】	19 母乳育児 なんでも相談 10:30〜12:00	20 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00〜11:30
21 海の日	22 リズムあそび 10:30〜10:45	23 ★赤ちゃんと一緒に 4期② 13:00〜15:00	24 お休み	25 3カ月ちゃん 足形べったん 11:00〜11:30	26 にこ★とき 11:00〜 15:00	27 にこ★とき 11:00〜 15:00
28 ★ハーフバスター 10:30〜	29 お休み (館内整理日)	30 ★赤ちゃんと一緒に4期③ 13:00〜15:00 助産師相談 13:30〜14:30	31 お休み	8/1	にこ★ときとは? 親子でにこっとできる 楽しいひとときになるような 遊びの時間です(10分)	

- 身長・体重がはかれます(10:00〜16:00)
- 7月生まれ・令和7年1月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いです
- お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0〜1才)

★…要予約(マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



7月の 季節 イベント

★七イベント★

7月7日(月) 10:30〜11:00
会場: 子育てランドあ〜べ おやこ広場

- ★うた・オーガンジー遊びを楽しもう★
- ★パネルシアターもあるよ★
- ★短冊に願い事を書いて笹の葉に飾ろう★

おしえて! トイレトレーニング

助産師・酒井由美子さんに聞きました

医学的には1才半位になると、おしっこやうんちの感覚が分かれると言われています。

- 子どもが歩けて、おしっこの間隔が2時間以上になり、トイレやオマルに興味を示した頃が開始の目安ですが出来れば暖かい時に。
- トイレを早く始めれば、早く完了する訳では無く、子どもの体の成長により異なります。
- 日頃から大人がさりげなくトイレの使い方や排泄後のスッキリ感を教えて下さい。
- 親子の体調や、家族の行事も無い時に開始します。
- 開始後はムリ・ムラなく続ける事が大切で、親も覚悟が必要です。(自立の第一歩)
- トイレは個人差があるので、その子に合ったやり方で色々やってみましょう。
- オマルや便座に座れた時、おしっこを覚えてくれた時は漏れていても褒めてあげましょう。
- 上手く進まない時は2〜3ヶ月お休みしてみる事も必要です。(よくある事です。)
- 完了時に可愛いパンツの準備をしておきます。

6月26日(木)ベにっこひろばで、酒井さんのトイレの講話があります。
参加希望の方はベにっこひろばへお申込みください。TEL: 023-674-0220



乃し梅本舗 佐藤屋
七日町店
山形市七日町1丁目2-35
Pinusビル1F
営業時間 10:00〜18:00
定休日: 日曜・祝日



自分たちの家族に自信をもって食べてもらえる素材を使い、当たり前仕事を当たり前にしつかりとした菓子作り。イベントの時などにはお得なお菓子のみみが出たり、ガチャガチャが登場したり。伝統の乃し梅などの菓子からネオ和菓子まで、振れ幅楽しい老舗です。

N-GATE駐車場
ご利用の方へ

お買い上げ1,500円で
1時間無料券を進呈します

気になる
相談

7/11
(金) 10:30〜12:00

栄養士相談

山形市保健所の管理栄養士さんが、おやこ広場にやってきます。離乳食の進め方や食材の調理法、おやつのことなど、お子さんの食事に関することや気になることを、お子さんを遊ばせながら気軽に相談することができます。



おめでとうございます!

やまがた育児サークルランドで親子のために活動してくださっている、助産師の酒井由美子さん(酒井のおばちゃん)が、NP0 法人日本食育協会主催の『食育活動表彰 2025 優秀賞』を受賞されました! おめでとうございます!



土曜日 日曜日は

N-GATE 駐車場

1時間無料券2枚

おやこ広場ご利用時お渡しします
(令和7年6月1日より)

土日はあ〜べに
レッツゴー!!



N-GATE 駐車券は七日町商店街振興組合さんからの補助です
七日町で沢山お買い物を楽しもう!!

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日: 木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00〜17:00 場所: 山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00〜16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram

あ〜ベギャラリー

おやこ広場のイベントの様子・託児ルームの様子をご紹介します！

おやこ広場

キーボードの音に合わせて音やリズムを感じながら、楽しく体を動かします。

リズムあそび



マーチの会



親子で身体を動かしながら、お子さんの発達を促す遊びを体験します。

ワイワイトーク



月ごとのテーマに合わせて、ママ同士で話しあったり、専門職の方や先輩ママに話を聞いたりします。

ハーフバスデー



満6か月のお友だちのお祝いの会です。



託児ルーム

くっつき棒を長くつないで、汽車ごっこ！次は〜〇〇行き〜！



乗り物のおもちゃも、人気の遊びです。



製作にチャレンジ！子どもたちのやってみよう気持ちが形になるように声がけをします。



異年齢の子たちが関わり合いながら、楽しく遊べる工夫をしています。



子育てランドあ〜ベ

TEL 023-615-1930

開館時間 9:00〜17:00

託児ルーム 9:00〜16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜ベのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね！



LINE公式



Instagram