まちづくり ひとづくり みなくう～る

発行／長井市中央コミュニティセンター　編集／中央コミセンだより編集委員会
長井市屋城町6-53　TEL･FAX（0238）84-5869　E-mail:chuou@nagai-community.com
第168号
（令和7年10月1日発行）

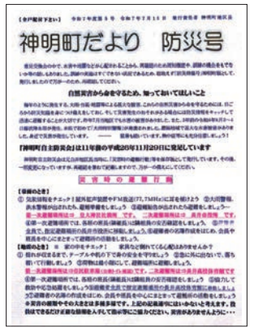
わが地区の安全安心⑳　うちの地区ではこ～んな取り組みをしています！

自主防災や河川･水路の美化など、地区で取り組んでいる活動を、
リレー形式で紹介してもらいます。今回は神明町です！

「『神明町だより』発行で情報を共有、身近な公園清掃も」

神明町地区長　淀　文一

神明町地区は、コロナ禍によりここ数年行事が少なくなり、また、当地区でも少子高齢化で「花いっぱい運動」などにも影響が出ています。そうした中で、15年前から歴代地区長が工夫を凝らし、地区内の報告や情報を共有すべく、『神明町だより』を月1回程度、必要に応じて発行しています。集まりが少なくなった分、地区の状況や地区住民に提供しています。今年7月には「防災特集」を発行し、神明町版として、防災関係や一次・二次避難場所の再確認などをしています。



たより防災特集

子ども会と一緒にゴミ拾い・清掃活動

そのような中で、地区内の白つつじ公園や、周辺駐車場・歩道のごみ拾いや清掃活動を子ども会と共に年4回程度実施。また、今年度は久しぶりに、今月、グラウンドゴルフや芋煮会を予定しています。

自主防災会は11年前に発足。ポンプ庫後ろに格納庫を設置し、有効活用を図っています。地区内の安心安全対策として、随時巡回しながら、危険個所の対応や、報告等を実施しています。（次回はままの上です）

編集後記

「あっついねぇ…」のあいさつが9月を過ぎても続いていた今年の夏。皆さまもこれまで以上に暑さへの対策が求められたのではないでしょうか。そんな中でも、コミセンの事業はおかげさまで多くのお客様がおいでくださり、お客様から元気を感じることができました。過ごしやすくなる（?）秋の事業にもぜひご参加ください！　コミセンだより編集委員　梅津 昌義

中央コミセン★スローガン
行くべ「ふらり」へ！みんなでつぐっぺ長井のまち

Instagram　LINE 公式

暑い中でも

7月19日(土)

カブトムシを育てる教室
カブトムシちからくらべ大会

成虫まで育てたカブトムシで白熱のファイト！

「5月に採った幼虫がカブトムシになりました」と前回参加者全員から返事をもらい、2回目のカブトムシを育てる教室をワクワクでスタートしました。今回も梅津博之さんから成虫の育て方、飼育ケースの環境やエサについてお話を聞きました。

その後、恒例の「ちからくらべ大会」を行いました。総勢10名の中高生ボランティアの皆さんに司会進行・記録を務めてもらい、和やかに、かつ熱中して大会が進められました。今年は涼しい会場で行いましたので、動きがゆっくりしたカブトと速いカブトがいて、てっぺんまで行ったらすぐ降りてしまったり、じっくりじっくり登ってきたりと応援している方もハラハラドキドキの場面がたくさんあり、熱気にあふれた一日でした。

白熱のちからくらべ

みんなで写真を撮りました

千本引き

水鉄砲で水かけ

スーパーボールすくい

7月19日(土)

子育て支援事業
夏まつり交流会

夕方の風に涼みながら楽しく交流

7月19日（土）、夏の一大事業「夏まつり交流会」を開催しました！今年は、連日続いている暑さ対策のため、少しだけ涼しくなる夕方からの開催となりました。「みんなに来てもらえるかな?」と心配しましたが、終わってみればたくさんの子どもたちに楽しんでもらえホッとしました。水鉄砲での水かけ（想定外 笑）は、大変な盛り上がりを見せ、来年度の新しいメニューになるかもしれません…。

そして、コミセン事業といえば、たくさんの中学生・高校生ボランティアが協力してくださいます。暑い中にもかかわらず、ちびっ子たちをしっかり楽しませてくれました。

大人も子どもも、楽しみながらコミセンの事業を通じて地域づくりに関わってみませんか？

7月31日(木)・8月1日(金) コミセンは元気！

夏休み 学びと楽しみひろば

学んで、遊んで、子どもたちの笑顔がいっぱい！
中高生ボランティアも大活躍！

今年は30名の小学生と21名の中高生ボランティア、そして14名の講師の先生方に参加していただき、楽しく開催できました。学習している小学生に対し1対1で対応できるほどの指導者がいたため、初めから終わりまで丁寧に寄り添ってアドバイスをしていただきました。中高生のボランティアの皆さんは、みんな小学生の目線に合わせて声掛けをしたり、質問に答えたりしてくれました。絵やポスターに挑戦している子も多く、下描きや構図の取り方、絵の具や筆の使い方をじっくりと教えてもらい2日間の2時間で彩色までできていたのは驚きでした。

後半の楽しみひろばでは、この夏の猛暑で体育館での活動ができず、講座が少なくなってしまったこともありましたが、小学生と一緒に中高生も楽しむことができました。中には、小学生の感性に驚いたり、新鮮な視点に気付いたりした中高生ボランティアも多数いてやりがいを語っていました。

学びのひろば

楽しみひろば（卓球）

みんなの声

- 最初ははずかしくてあまり中高生と話をできなかったけど、中高生が自分から話しかけてくれてうれしかったです。（小学3年生）
- ボランティアのお兄さんお姉さんたちがとてもやさしくしてくれてうれしかったです。（小学5年生）
- 中高生の人たちが、やさしくおしえてくれてうれしかったです。来年は、ボランティアとして「学びと楽しみひろば」に参加したいです！（小学6年生）
- 教えるためには、相手にどう伝わるかということを考えながら取り組むことで、自分の想像力も働かせることができました。（中高生ボランティア）
- とにかく小学生の人がかわいくて、みんな素直で、とても楽しかった。思わず小学校の先生になろうと思ってしまった。（中高生ボランティア）
- 小学生の感性や頭の柔軟さから学ぶことが多かったです。（中高生ボランティア）
- 今年度は中高生のボランティアが多く、積極的に楽しそうに教えていたのがとても印象的でした。（講師）

楽しみひろば
（認知症キッズサポーター養成講座）

楽しみひろば（スタンピング紙はんが）

畑の楽耕（がっこう）

元気に活動中
「秘密のケンミン SHOW 極」にも出演しました

猛暑と雨の降らない中での畑の楽耕。

30分早く始めても暑いのは変わりなく、たくさん汗をかきながら熱中症対策をきちんとして作業をしています。野菜が収穫できるようになってからは、お楽しみの調理体験。みんなで作って食べるのがとっても嬉しそうです。

そんな中、日本テレビの番組「秘密のケンミンSHOW極」の取材を受ける事になり大はしゃぎの子どもたち。取材当日は3年生の4人がとても上手に受け答えをし、あの放送へと繋がりました。貴重な体験が出来て良かったと思います。余談ではありますが、スタッフも映る覚悟でおめかしていきましたが、全くお声がかかりませんでした（笑）

やんちゃ放課後ひろば

7月23日(水)　点字体験とゴールボール
9月17日(水)　おにごっこ

この日は目に障がいを持つ方にもお話を聞きました。そして、子どもたちが作った名刺が本当に読めるのか確認してもらいました。4～6年生はパラスポーツの「ゴールボール」に挑戦。7月で任期を終え、タンザニアに帰国したスポーツ国際交流員のムフガレ・エリックさんに教えてもらい、アイマスクをつけ、目が見えない状態で行うスポーツを体験しました。

9月は毎年人気の「おにごっこ」。3種類のおにごっこを楽しみました。まだまだ暑い時期でしたが、体育館は駆けまわる子どもたちの笑顔と歓声でいっぱいになりました。

中央地区の放課後子ども教室「やんちゃ放課後ひろば」。7月は福祉体験とパラスポーツに挑戦しました。

１～3年生は「きみにもできるよボランティア～点字体験～」。長井市社会福祉協議会の皆さんから、目が不自由だということはどういうことかというお話を聞いた後、点字で名刺を作りました。

親子であそぼう 肝だめし&縁日あそび

8/31（日）

子育て支援事業の人気イベント「肝だめし&縁日あそび」が約70名の親子を迎えて開催されました。暑い施設の中でおばけさんたちも大汗をかきながら皆さんを驚かせようと必死でした。

今年のおばけはクオリティが高く、子どもたちはもちろん、パパやママの悲鳴も聞こえてきます。御札を取ってスタンプを押すミッションをクリアすればゴール。その後はくじ引きやうちわ作り･かき氷を満喫。怖くて楽しい夜になりました。

いきいき健康教室 しっかり準備で安全登山

9/6（土）

全3回の日程で開催された登山教室は、事前準備やファーストエイドなどを学ぶ座学からスタートし、最終回は飯豊町の地蔵岳（1,539m）に登る実践登山でした。当日は、暑すぎない絶好の登山日和。学んだ知識を活かして、安全に楽しく登山することができました。頂上は飯豊山の雄大な本山が間近にそびえ、眼下には素晴らしい景色が広がっていました。この達成感と感動は、何物にも代えがたい貴重な経験となりました。

〈TOPIC ①〉

公用車が配置されました

中央コミセンに公用車が配置されました。「コミセンの事業に参加したいけれど車が無くて参加できない」など移動手段のない方々の送迎（1回につき往復100円）や防犯パトロールとして活用していきます。

また､防犯パトロール（月2回　主に木曜日の午後1時間位）時に同乗いただけるボランティアも募集します。興味のある方は、ご連絡をお待ちしております。

〈TOPIC ②〉

中央青壮年ソフトボール大会

中央青壮年ソフトボール大会が7月6日に行われました。この日はJD.リーグの審判員を務める髙桑さんも審判に加わってくださいました。

結果は以下の通りです。

優　勝：中道発展同志会　　準優勝：十日町ゴジラ
第3位：SSKO　　第3位：緑町みどり会
（栄町幸町高野町大町青壮年部会）

冊子「次世代に残したい長井のおかず」を販売しています！

〈例えばこんなレシピを掲載〉

「あけびの肉みそ詰め」

1. あけびの中身を取り除き、水気をしっかり拭き取り油で揚げる。
2. 舞茸は、細かく切り、かんぴょうは水にひたし、塩でもむ。
3. ひき肉を炒め、舞茸と調味料を加え、炒める。
4. あけびの皮に3のみそを詰めて、かんぴょうで結ぶ。
5. フライパンに少量の油を入れて、あけびの皮に焦げ目がつく程度に返しながら焼き上げる。

【材料】４人分
- あけび　４個
- 豚ひき肉　50ｇ
- 舞茸　25ｇ

調味料
- みそ　大さじ２
- 砂糖　小さじ２
- 酒　大さじ１
- みりん　大さじ１
- かんぴょう　４本

中央コミセンで
好評発売中
1冊 1,000 円（３３品掲載）
料理のポイントや豆知識も掲載