

9	公	9月 6日(土)	14:00~15:30	戦後80年の日本！今、私たちが考える平和の事	どんがホール
	特1	9月 12日(金)	13:30~15:30	日本仏教の特徴と魅力 第1回「戒律に注目して」	サハトベに花 交流室 AB
	1	9月 17日(水)	19:00~20:30	あなたに忍び寄る悪徳商法に注意！	サハトベに花 交流室 AB
	1	9月 20日(土)	10:00~11:30	ポッチャをやってみよう！	西里農村環境改善センター
	1	9月 27日(土)	13:30~15:00	べに染め木綿布で、スマホポシェットづくり第1回	紅花資料館 工房くれない
	1	9月 28日(日)	10:00~11:30	心と身体をつなぐヨガ ～心身を健やかに～	サハトベに花 交流室 AB
10	2	10月 4日(土)	14:00~15:30	お気軽に生前遺影を撮りませんか？	サハトベに花 交流室 AB
	2	10月 5日(日)	8:00~17:00	蔵王「大黒天～お釜」トレッキング 	サハトベに花 駐車場集合
	特2	10月 10日(金)	13:30~15:30	日本仏教の特徴と魅力 第2回「葬式仏教の誕生」	サハトベに花 交流室 AB
	1	10月 16日(木)	9:20~12:30	「べらぼう」に面白い！浮世絵の世界 	サハトベに花 駐車場集合
	2	10月 19日(日)	10:00~11:30	みんなに知ってほしい男性の更年期と性	どんがホール
	3	10月 22日(水)	19:00~21:00	オリジナルのお守りコロンを作ろう！	サハトベに花 交流室 AB
	2	10月 25日(土)	13:00~15:00	べに染め木綿布で、スマホポシェットづくり第2回	サハトベに花 交流室 AB
	大	10月 26日(日)	10:30~12:00	高尾美穂 講演会 「こうしたらうまくいく～未来をよりよく変えるヒント～」	サハトベに花 ホール
11	3	11月 9日(日)	10:00~12:00	ベトナムの方と交流しよう	どんがホール
	2	11月 13日(木)	10:00~12:00	論語における仁義と忠義「仁義の回」	職業訓練センター第5・6教室
	特3	11月 14日(金)	13:30~15:30	日本仏教の特徴と魅力 第3回「鎌倉新仏教とは」	サハトベに花 交流室 AB
	3	11月 19日(水)	10:00~12:00	論語における仁義と忠義「忠義の回」	職業訓練センター第5・6教室
	3	11月 28日(金)	13:30~15:00	ボードゲームで脳トレ！	サハトベに花 交流室 AB
12	4	12月 12日(金)	10:00~12:00	江戸時代の教科書 ～白岩一揆直訴状も教科書に～	サハトベに花 交流室 AB
	閉	12月 21日(日)	13:00～	ヒューマンドキュメンタリー映画 「大好き～奈緒ちゃんとお母さんの50年～」上映会	サハトベに花 ホール

講座受講申し込み

受講資格 河北町内外問わず大歓迎です！

受講料 ●1講座につき500円
※ただし材料費などは別途必要です。

●1人何講座でも受講OK！
※受講料は返金できませんのでご了承ください。

■特別講座については3回セットで1,500円
■べにばなラボは2回セットで1,000円

募集人数 中面各講座参照

申込方法 指定の申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局にお申し込み下さい。申込書はサハトベに花、どんがホール、生涯学習課に備え付けてあります。ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 7月22日(火)～8月22日(金)
8:30～17:15(土・日・祝を除く)

受講料お支払 河北町役場3階、かほく町民大学ひなカレッジ実行委員会事務局にてお支払いをお願いします。

ひなカレッジ スタッフ募集中！

ひなカレッジでは、楽しく一緒に活動する仲間を河北町内外から募集しています。
「あの人を河北町に呼びたい」「あの人のお話を聞いてみたい」という方は是非ひなカレッジスタッフになってみませんか？



かほく町民大学

ひなカレッジ

Hina College Lifelong Learning Association

2025

大講座

「こうしたらうまくいく
～未来をよりよく変えるヒント～」

高尾美穂

10月26日(日)

- ◆会 場：サハトベに花ホール
- ◆開 場：午前10時00分
- ◆開 演：午前10時30分
- ◆入場料：1,000円(全席自由)

ひなカレッジの受講生は先行入場できます。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※入場料は返金できませんのでご了承ください。

8月22日(金)
チケット販売開始！

- ・サハトベに花
- ・どんがホール
- ・TENDO 八文字屋にて

高尾 美穂 (たかお みほ)

産婦人科医・医学博士・産業医。
女性のための統合ヘルスクリニック「イーグ表参道」副院長。
働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。
長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。
YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、
楽に生きられる考え方を配信している。

小講座

各講座
500円
バス移動あり



心と身体をつなぐヨガ ～心身を健やかに～

日 時 **9月28日(日)** 10:00～11:30
場 所 サハトベに花交流室 AB
講 師 平 早苗 (NPO 法人国際ヨガ協会 山形最上支部 山形西学園 学園長)
募集人数 20 名

みんなに知ってほしい男性の更年期と性

日 時 **10月19日(日)** 10:00～11:30
場 所 どんがホール
講 師 金子 尚仁 (天童市民病院 産婦人科医長)
募集人数 30名程度

ベトナムの方と交流しよう

日 時 **11月9日(日)** 10:00～12:00
場 所 どんがホール
講 師 田中 照夫 (モガミフーズ アドバイザー)
募集人数 20名程度
参加費 820円 (バイソミー (ベトナム式サンドイッチ) とコーヒー代)

ベにばなラボ

ベに染め木綿布で、
スマホポシェットづくり

全2回

講 師 大岩 月美 (河北町地域おこし協力隊)
募集人数 15 名
参加費 2回セットで 1,000円

第1回 ～ ベに染め ～

日 時 **9月27日(土)** 13:30～15:00
場 所 紅花資料館 工房くれない
材料費 1,000円程度

第2回 ～ ポシェットづくり ～

日 時 **10月25日(土)** 13:00～15:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
材料費 1,000円程度

恋する文芸

ミべらぼう、に面白い！浮世絵の世界

日 時 **10月16日(木)** 9:20～12:30
場 所 広重美術館／サハトベに花駐車場 9:20 集合
講 師 梅澤 美穂 (広重美術館副館長)
募集人数 20 名 入館料 800円

論語における仁義と忠義

① 仁義の回
日 時 **11月13日(木)** 10:00～12:00

② 忠義の回
日 時 **11月19日(水)** 10:00～12:00

場 所 職業訓練センター (第5・6教室)
講 師 三上 英司 (山形大学学術研究院教授)
募集人数 40名

江戸時代の教科書
～ 白岩一揆直訴状も教科書に ～

日 時 **12月12日(金)** 10:00～12:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 八鍬 友広 (放送大学宮城学習センター所長)
募集人数 40名

zoom

公開講座

入場
無料

被爆体験伝承者講話

戦後80年の日本！

今、私たちが考える平和の事

日 時 **9月6日(土)** 14:00～15:30
場 所 どんがホール
多目的まかどホール
講 師 被爆体験伝承者



大人の部活動

ポッチャをやってみよう！

日 時 **9月20日(土)** 10:00～11:30
場 所 西里農村環境改善センター 多目的ホール
講 師 高橋 和典 (山形県レクリエーション協会)
募集人数 20 名

蔵王「大黒天～お釜」トレッキング

日 時 **10月5日(日)** 8:00～17:00 (予定)
場 所 サハトベに花 駐車場集合 8:00
集合後移動
講 師 板坂 芳秋 (西川山岳会)、堀米 琉叶
募集人数 15 名

ボードゲームで脳トレ！

日 時 **11月28日(金)** 13:30～15:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 洞松寺住職 小野 卓也 (ボードゲームジャーナリスト)
募集人数 20 名

特別講座

全3回

日本仏教の特徴と魅力

会 場 サハトベに花 交流室 AB
講 師 松尾 剛次 (山形大学名誉教授)
募集人数 40 名
参加費 3回セットで 1,500円

第1回 「戒律に注目して」

日 時 **9月12日(金)** 13:30～15:30

第2回 「葬式仏教の誕生」

日 時 **10月10日(金)** 13:30～15:30

第3回 「鎌倉新仏教とは」

日 時 **11月14日(金)** 13:30～15:30

私のための磨き学

あなたに忍び寄る悪徳商法に注意！

日 時 **9月17日(水)** 19:00～ 20:30
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 山形県消費者生活センター・相談員
募集人数 20名程度

お気軽に生前遺影を撮りませんか？

日 時 **10月4日(土)** 14:00～15:30
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 担当スタッフ
撮 影 担当スタッフ プリント代 1,500円
募集人数 10名

オリジナルのお守りコロンを作ろう！

日 時 **10月22日(水)** 19:00～21:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 豊田 裕子 (ハーブ専科ハーブカントリー)
募集人数 20 名 材料費 2,000円 (ハーブティーの
お土産付き)

かほくシネマ倶楽部

ヒューマンドキュメンタリー映画



～ 奈緒ちゃんとお母さんの 50 年 ～

日 時 **12月21日(日)**
13:00 上映開始 (終了後舞台挨拶)

場 所 サハトベに花 ホール

映画終了後、伊勢真一監督と細谷亮太先生の
舞台挨拶があります

入場整理券は
10月20日(月)から
町内各所で配布



かほく町民大学ひなカレッジ 2025

小講座・特別講座受講申込

受講料を添え、事務局へ直接お申し込みください。

お申込日 令和7年 月 日

小 講 座 1講座につき500円（材料費等は別途必要となります） ※受付開始 7/22(火)～

講座名	心と身体をつなぐヨガ	男性の更年期と性	ベトナムの方と交流しよう
こころ学	9月28日(日)	10月19日(日)	11月9日(日)

講座名	浮世絵の世界	論語① 仁義の回	論語② 忠義の回	江戸時代の教科書
恋する文芸	10月16日(木)	11月13日(木)	11月19日(水)	12月12日(金)

講座名	ボッチャ	蔵王トレッキング	ご年齢	ボードゲーム
大人の部活動	9月20日(土)	10月5日(日)	歳	11月28日(金)

講座名	悪徳商法に注意	生前遺影	お守りコロソ
私のための磨き学	9月17日(水)	10月4日(土)	10月22日(水)

講座名	スマホポシェットづくり
べにばなラボ (2回セットで1,000円)	①べに染め ②ポシェットづくり 9月27日(土)・10月25日(土)

参加を希望する講座名を
○で囲んでください。
※べにばなラボと特別講座は
複数回セットでの申込です

特 別 講 座

講座名	①戒律に注目して	②葬式仏教の誕生	③鎌倉新仏教とは
日本仏教の特徴と魅力 (3回セットで1,500円)	9月12日(金)	10月10日(金)	11月14日(金)

以下にご記入ください。

ふりがな お名前			
ご住所	〒 - 町内の方のみ地区名()		
電話番号	必ずご本人様と連絡のとれる番号をお願い致します。 自宅() 携帯()		

★ご記入いただいた個人情報は、かほく町民大学ひなカレッジの業務に関するもののみに利用します。

【小講座受講料】 500円× 講座 = 円

□【べに花ラボ】1,000円 □【特別講座】1,500円 【合計金額】 円

※ご不明な点は、ひなカレッジ事務局
(河北町教育委員会生涯学習課生涯学習係)
0237-71-1111 にお問い合わせください

事務局記入欄

領収日：同 上 / 月 日

受 付 者： _____